

한국청소년상담복지개발원 연계 프로그램

2024



대한안전연합
KOREA SAFETY UNION

목 차

I. 프로그램 개요	1
II. 청소년 안전보건교육 프로그램	3
1. 사업목적	3
2. 자격인정증 및 민간자격증 등록정보	3
3. 사업개요	3
4. 세부 교육과정 및 교육시간표	6
III. 청소년 생활체육활동 프로그램	15
1. 사업배경	15
2. 사업목적	15
3. 자격인정증 및 민간자격증 등록정보	15
4. 사업개요	16
5. 세부 교육과정 및 교육시간표	18
IV. 교육신청 방법 및 별첨자료	23
1. 교육신청 방법	23

[별첨1-1] 안전보건교육 개인신청서	25
[별첨1-2] 스쿠버 다이빙 개인신청서	26
[별첨2] 교육생 명단	27
[별첨3-1] 안전요원(요원,3.2.1급) 민간자격등록증	28
[별첨3-2] 생존수영 민간자격등록증	28
[별첨3-3] 인명구조요원 민간자격등록증	28
[별첨3-4] 스쿠버다이빙 민간자격등록증	28
[별첨3-5] 안전관리요원의 자격 인정 수중 단체 지정서	29
[별첨3-6] 인명구조요원 교육기관 지정서	29
[별첨4-1] 안전요원 자격증 샘플(카드)	30
[별첨4-2] 응급처치요원 자격인정증 샘플(카드)	30
[별첨4-3] 생존수영 자격증 샘플(카드)	30
[별첨4-4] 인명구조요원 자격증 샘플(카드, 종이증서)	31
[별첨4-5] 스쿠버다이빙 자격증 샘플(카드, 종이증서)	31
[별첨5-1] '4분간의 기적' 리플렛	32
[별첨5-2] '재난상황 행동요령' 리플렛	33
[별첨5-3] '안전요원' 교재	34
[별첨5-4] '구조 및 응급처치' 리플렛	35
[별첨5-5] '수상 안전요원' 리플렛	36
[별첨5-6] '생존수영' 리플렛	37
[별첨5-7] '스쿠버다이빙' 포스터	38
[별첨5-8] '산악안전·산림교육' 포스터	39
[별첨5-9] '안전산행' 교재	40

한국청소년상담복지개발원 연계 프로그램

- 체험중심의 안전교육 운영으로 청소년의 안전의식 증진
- 진로탐색 및 자기개발 역량강화 기회제공

I 프로그램 개요

- 기 간 : 2024. 3. 1 ~ 12. 31
- 장 소 : 신청 센터 강의실 및 교육장
- 대 상 : 학교 밖 청소년, 청소년지원센터 및 유관기관
- 프로그램 내용

연계과정	추진 프로그램 내용
청소년 안전보건교육 프로그램	◦ 안전요원 (SAFETY GUARD) / 요원, 3 · 2 · 1급
	◦ 응급처치요원 (FIRST AID-PROVIDER)
	◦ 생존수영 (SURVIVAL SWIMMING)
	◦ 산림안전(Forest Safety)
	◦ 인명구조요원 (LIFE GUARD)
청소년 생활체육활동 프로그램	◦ 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정
	◦ 국제공용 프리다이빙 과정
	◦ 스쿠버 체험활동

○ 법적근거

- 청소년활동진흥법 제36조(청소년수련활동의 인증 절차) ③ 제1항 및 제2항에 따라 인증을 신청하려는 자는 청소년지도자와 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 인력(이하 "전문인력"이라 한다)을 갖추어야 한다. 다만, 청소년지도자가 전문인력에 해당하는 경우에는 전문인력을 갖춘 것으로 본다.
- 응급의료에 관한 법률 제5조(응급환자에 대한 신고 및 협조 의무) ① 누구든지 응급환자를 발견하면 즉시 응급의료기관등에 신고하여야 한다. ② 응급의료종사자가 응급의료를 위하여 필요한 협조를 요청하면 누구든지 적극 협조하여야 한다.
- 체육시설 설치 이용에 관한 법률(체육시설법) 23조, 24조 및 시행규칙 23조, 수상레저안전법 및 수상레저사업장 종사 인명구조요원·래프팅가이드 자격관리 지침. 이 근거에 따라, 수영장 감시탑에는 수상안전요원을 2명 이상 의무적으로 상시 배치하여야 한다.
- 국민 안전교육 진흥 기본법 제10조(학교 등에서의 안전교육) ① 다음 각 호에 해당하는 자에 대한 교육을 관장하는 기관의 장은 해당 교육대상자에 대하여 안전교육을 실시하여야 한다. 제12조(다중이용시설 등의 안전교육) 다음 각 호의 다중이용시설 등 시설관리자는 그 이용자에 대하여 안전교육을 실시하여야 한다. 제13조(사회복지시설 등의 안전교육) 다음 각 호의 가회복지시설 등의 시설관리자는 그 시설에 거주하는 자 및 이용자에 대하여 안전교육을 실시하여야 한다.

II 청소년 안전보건교육 프로그램

1. 사업목적

예고 없이 발생하는 각종 안전사고와 위험으로부터 사고를 미연에 예방하며, 신속한 행동요령을 익혀 안전한 생활을 영위할 수 있도록 한다.

2. 자격인정증 및 민간자격증 등록정보

자격명	등록 또는 공인번호	자격 관리운영자	관리부처
안전요원 (요원, 3·2·1급)	제2015-001256호	대한안전연합	행정안전부
응급처치요원	자격인정증	대한안전연합	행정안전부
생존수영	제2018-005239호	대한안전연합	해양경찰청
산림안전	제2020-000353호	대한안전연합	소방청
인명구조요원	제2014-4410호	대한안전연합	해양경찰청 (국가지정자격)

3. 사업개요

가. 기간 : 2024년 3월 ~ 12월

나. 장소 : 전국 청소년지원센터 꿈드림 강의실

다. 대상 : 만 13세이상 ~ 만 24세이하 청소년

- 1순위 : 전국 학교 밖 청소년

- 2순위 : 전국 청소년지원센터 꿈드림 청소년

- 3순위 : 소외계층 청소년 및 교육을 희망하는 기관 및 단체

라. 주최 및 주관/후원 : 대한안전연합

마. 교육과정

- 안전요원(요원, 3·2·1급)

- 응급처치요원

- 생존수영

- 인명구조요원

- 산림안전요원

※ 자격증 취득 요건 : 교육과정 이수 후, 필기/실기 평가 합격자에 한함

바. 주강사 및 보조강사 자격기준

구분	자 격 기 준
주강사	<ul style="list-style-type: none"> ■ 수상레저안전법 및 고시에 의한 인명구조요원 강사 자격을 취득하고 2년 이내 6회 이상 교육업무에 참여한 실적이 있는 사람 ■ 전문 강사과정을 이수하고 2년 이내 6회 이상 교육업무에 참여한 실적이 있는 사람 ■ 「응급의료에관한법률」 제36조의 응급구조사 자격증을 소지한 사람으로 대한안전연합 응급처치강사 업무에 2년 이내 6회 이상 교육업무에 참여한 실적이 있는 사람 ■ 「의료법」제2조 1항에 의한 의료인 면허 소지한 사람으로 사단법인 대한 안전연합 응급처치강사 업무에 2년 이내 6회 이상 교육업무에 참여한 실적이 있는 사람
보조강사	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강사과정을 이수하고 평가에 합격한 사람

사. 참가비용

과 정	항 목	비 용	비 고
안전요원 응급처치요원 생존수영 산림안전요원	강사비 (실습비 포함)	주강사 1명 주강사 : 30만원 보조강사 1명 보조강사 : 20만원 ※ 수강인원 15명 이하의 경우 주강사 1명, 보조강사 1명 출강 ※ 수강인원 16명~30명의 경우 주강사 1명, 보조강사 2명 출강 ※ 수강인원 31명~50명의 경우 주강사 1명, 보조강사 3명 출강 ※ 1회 참여인원 최소 10명 이상 최대 50명으로 제한됨	일반 강사료는 1인 10만원 또는 사회단체기관 강사료지급 기준으로 강사료를 지급하나, 한국청소년상담복지개발원과의 협력사업은 주강사 30만원, 보조강사 20만원으로 함.
	자격응시료 및 검정료	1인 5만원	
인명구조요원	강사료(실습비 포함), 보험료, 교재 및 인명구조요원 키트, 5일 교육비 ※ 자격증 발급비 포함	1인 25만원 ※ 1회 참여인원 최대 30명으로 제한됨	해양경찰청 국가지정 자격 - 해양경찰청 채용 가산점 1점 - 수영장 및 해수욕장 의무배치 - 유람선 및 유도선업 의무배치 - 조정면허시험관 필수자격

※ 자격응시료 및 검정료는 교육만 이수 혹은 이수 도중 이탈의 경우에도 납부되어야 함.

※ 교통비, 숙식비, 수영장 입장료 별도(자체부담)

아. 진로 및 활용분야

근거	내용	
유선 및 도선사업법 시행령 제20조	유선사업 및 도선사업에 인명구조요원을 의무 배치해야 한다.	
수상레저안전법 시행령 제37조	수상레저사업의 영업구역에 배치해야 한다.	
체육시설의 설치·이용에 관한 법률 시행규칙 제23조	수영장 감시탑에는 수상안전요원을 2명이상 배치하여야 한다.	
어린이 놀이시설 안전관리법 시행규칙 제16조2	물을 활용한 물놀이형 어린이 놀이시설에 물을 활용하는 기간동안 안전요원을 배치해야 한다.	
해양경찰청 채용 해양경찰특공대 지원자격 수상구조사	<ul style="list-style-type: none"> - 인명구조요원·강사 자격 가산점 1점 부여 - 수상구조사 가산점 5점 부여 	
기타 진로	조정면허 및 요트면허 시험관	물놀이 안전사고 안전요원
	수상구조사 교육강사	한국형 수영장 및 물놀이 체육시설 안전요원



4. 세부 교육과정 및 교육시간표

가-1. 안전요원(SAFETY GUARD) 등급별 교육과정

안전요원(SAFETY GUARD)등급 : 요원, 3급, 2급, 1급				
등급	요원 (일반용)	3급 (저수심 수영장용)	2급 (일반 수영장용)	1급 (전문워터파크용)
활용 구분	일반생활	최고수심이 120cm까지인 시설	저수심 수영장	전문워터파크용
활용 사용처	산업체, 보안업체, 다중이용시설 등	어린이전용수영장, 어린이전용물놀이장, 팬션물놀이장 등	일반수영장, 경기용수영장, 다이빙장 등	전문워터파크 물놀이 시설 등
교육 참가자격	<ul style="list-style-type: none"> 연령 : 만 13세 이상으로 교육 및 검정, 직무 활동에 심신 이상이 없다고 판단되는 자 학력 : 해당 없음 수영능력 : 필요 없음 		<ul style="list-style-type: none"> 연령 : 만 18세 이상으로 교육 및 검정, 직무 활동에 심신 이상이 없다고 판단되는 자 학력 : 해당 없음 수영능력 : 자유형 50m, 평영 50m, 잠영 10m, 입영 1분 	
교육시간	신규 8H / 갱신 3H	신규 12H / 갱신 4H	신규 16H / 갱신 4H	신규 24H / 갱신 4H
공통주요 교육내용	응급상황 행동요령, 심폐소생술, 자동심장충격기, 기도폐쇄 등 근무자 의식, 근무 방법, 인공물 위험평가, 위기대응절차, 심폐소생술을 포함한 응급처치, 응급 및 구조 장비사용법, 사고사례에 따른 상황 훈련, 안전서비스, 사고 대응 후 처리 및 행정 등			
분야별 추가 교육내용	재난안전 (방독면, 매듭법, 완강기, 소화기 및 소화전, 구명조끼)	상황별 저수심구조법	자기보호와 구조영법잠수 및 수중 탐색, 탈출 등	자기보호와 구조영법잠수 및 수중 탐색, 탈출 등 워터파크 현장 실습
검정기준	일상생활 안전사고 예방 및 위기상황발생시 대응 등 안전요원으로서 능력을 갖추어야 함.	최고수심이 120cm까지인 수영 또는 물놀이시설에서의 수상사고 예방, 위기상황발생 시의 대응(구조 및 응급처치 등) 등 안전요원으로서 능력을 갖추어야 함.	저수심 수영장을 포함하는 육조 최고수심 5m까지의 수영 또는 물놀이시설에서의 수상사고 예방, 위기상황발생 시의 대응(구조 및 응급처치 등) 등 안전요원으로서 능력을 갖추어야 함.	저수심 수영장, 일반수영장 내용을 포함하는 전문워터파크에서의 수상사고 예방, 위기상황발생 시의 대응(구조 및 응급처치 등) 등 안전요원으로서 능력을 갖추어야 함.
검정방법	<ul style="list-style-type: none"> 필기 및 실기시험 총점 70점 이상 합격 			
타 단체 재교육 (갱신)	<ul style="list-style-type: none"> 본 법인이 아래와 같이 안전요원 해당등급과 동등한 자격이 있다고 인정되는 타 단체 자격 소지자를 대상으로 재교육(갱신) 및 자격검정을 거쳐 동일자격을 인정할 수 있다. 1. 체육시설 설치이용에 관한 법률에 따른 수상안전요원 이상 자격취득자 2. 해양경찰청 인명구조원교육 지정단체 교육과정 요원이상 자격취득자 3. 위와 동등한 자격이 있다고 인정되는 민간자격취득자 4. 본 법인이 이와 동등한 자격이 있다고 인정한다 			
유효기간	<ul style="list-style-type: none"> 유효기간 3년 			
등급변경	<ul style="list-style-type: none"> 유효기간 종료 12개월 이전을 기준으로 중복된 내용을 제외한 추가 승급교육 및 자격검정을 통해 등급 상향조정 가능 			
갱신교육	<ul style="list-style-type: none"> 각 유효기간 종료 후 12개월 이내 갱신교육 참여에 따른 자격갱신 가능 			

가-2. 안전요원(SAFETY GUARD) 등급별 시간표

등급 시간	요원 (일반생활용)	3급 (저수심 수영장용)	2급 (일반 수영장용)	1급 (전문워터파크용)
1	안전관리 및 응급상황행동	안전의식 및 안전요원의 역할 등		
2	소화기 및 소화전, 구명조끼	응급체계 및 위기대응절차		
3	완강기, 매듭법, 방독면	기본소생술(심폐소생술 및 제세동기)		
4	심폐소생술	응급처치(출혈 및 쇼크, 내과 및 외상)		
5				
6	자동심장충격기	사고경위서 작성 등 사고처리 후 행정, 법		
7	기도폐쇄처치	시설별 안전 탐색 / 위험성 평가 및 관리		
8	평가	익수 및 익사 이론		
9		저수심 1 구조법 (익수자)	구조관련 영법1 (기본배영, 입영, 잠수 등)	
10		저수심 2 구조법 (경추부상자 등)	구조관련 영법2 (자유형, 평영, 탈출 등)	
11		구조장비 사용법	익수자 유형별 구조법	
12		시나리오 훈련 및 평가		
13			부상자 유형별 구조법	
14				
15			구조장비 사용법	
16				
17			시나리오 훈련 및 평가	
18				
19				워터파크 견학 및 실습 1. 워터파크 시설의 안 전 특성 2. 워터파크 안전근무 의 실제 3. 실습 후 토론
20				
21				
22				
23				
24				

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

나-1. 응급처치요원(FIRST AID-PROVIDER) 교육과정

응급처치요원 (FIRST AID-PROVIDER)	
교육시간	- 8시간
교육대상	- 기본소생술(BLS-P) 자격 인정증 취득자 - 안전요원 자격증 취득자 - 이와 동등한 자격을 가졌다고 본 회에서 인정하는 자
교육내용	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; text-align: center;"> 응급처치 (FIRST AID-P) </div> <div style="width: 65%;"> <ul style="list-style-type: none"> ▷ 기본 응급처치술 <ul style="list-style-type: none"> - 일상생활에서의 응급상황 - 환경에서 발생하는 응급상황 - 출혈 및 골절 - 상처의 종류 및 세척(드레싱) - 붕대 및 삼각건 사용 - 일상생활 응급처치 응용법 - 온도에 의한 응급상황 (열손상, 한냉손상) </div> </div>
교재	- 응급처치(사단법인 대한안전연합 교재) - 사단법인 대한안전연합에서 인정한 교재
평가	- 필기 : 20문항 중 16점 이상이면 통과 - 실기 : 외상환자기초평가, 부목적용법 (총70점 이상) ※ 1차 필기평가 통과 후, 2차 실기평가 합격자에 한하여 자격 인정증 발급 ※ 응급처치요원(FIRST AID-P) 과정 합격자에 한하여 기본소생술 강사 (BLS-I) 입과 가능
자격인정증	- 유효기간 2년
보수교육	- 유효기간 내에 보수교육을 받게 되면 2년 동안 연장

나-2. 응급처치요원(FIRST AID-PROVIDER) 시간표

시간	교육내용	교육시간 (분)
08:50~09:00	등록	10
09:00~09:10	인사말 및 교육과정, 강사소개	10
09:10~09:50	일상생활 응급처치	40
09:50~10:00	휴식	10
10:00~12:00	외상환자 기초평가	120
12:00~13:00	점심시간	60
13:00~13:50	출혈 및 쇼크 1	50
13:50~14:00	휴식	10
14:00~14:50	출혈 및 쇼크 2	50
14:50~15:00	휴식	10
15:00~15:50	부목사용법(붕대, 삼각건 및 족제부목)	50
15:50~16:00	휴식	10
16:00~16:40	부목사용법(척추환자, 공기부목 등 기성부목사용)	40
16:40~17:30	외상환자 종합 처치 및 환자운반법 숙달	50
17:30~18:00	종합평가	30

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

다-1. 생존수영(SURVIVAL SWIMMING) 교육과정

생존수영 (SURVIVAL SWIMMING)									
교육시간	- 8시간								
교육대상	- 만 7세 이상								
교육내용	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 15%;">입문 (니모)</td> <td>생존수영 입문으로서 25m 이상 수영할 수 있으며, 자신의 어깨 높이의 수심에서 바닥에 있는 물체를 건져올릴 수 있어야 한다.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">초급 (동)</td> <td>생존수영 초급으로서 200m를 15분 안에 수영할 수 있으며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있으며, 1m 위에서 다이빙 할 수 있어야 한다.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">중급 (은)</td> <td>생존수영 중급으로서 400m를 25분 안에 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 10m 이상 잠영 할 수 있으며, 3m 높이에서 다이빙 할 수 있어야 한다.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">상급 (금)</td> <td>생존수영 상급으로서 600m를 24분 이내 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 15m 이상 잠영을 할 수 있으며, 2kg의 물체를 50m 정도 밀거나 끌고 이동시킬 수 있어야 하며, 5m 높이에서 다이빙할 수 있어야 한다.</td> </tr> </table>	입문 (니모)	생존수영 입문으로서 25m 이상 수영할 수 있으며, 자신의 어깨 높이의 수심에서 바닥에 있는 물체를 건져올릴 수 있어야 한다.	초급 (동)	생존수영 초급으로서 200m를 15분 안에 수영할 수 있으며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있으며, 1m 위에서 다이빙 할 수 있어야 한다.	중급 (은)	생존수영 중급으로서 400m를 25분 안에 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 10m 이상 잠영 할 수 있으며, 3m 높이에서 다이빙 할 수 있어야 한다.	상급 (금)	생존수영 상급으로서 600m를 24분 이내 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 15m 이상 잠영을 할 수 있으며, 2kg의 물체를 50m 정도 밀거나 끌고 이동시킬 수 있어야 하며, 5m 높이에서 다이빙할 수 있어야 한다.
입문 (니모)	생존수영 입문으로서 25m 이상 수영할 수 있으며, 자신의 어깨 높이의 수심에서 바닥에 있는 물체를 건져올릴 수 있어야 한다.								
초급 (동)	생존수영 초급으로서 200m를 15분 안에 수영할 수 있으며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있으며, 1m 위에서 다이빙 할 수 있어야 한다.								
중급 (은)	생존수영 중급으로서 400m를 25분 안에 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 10m 이상 잠영 할 수 있으며, 3m 높이에서 다이빙 할 수 있어야 한다.								
상급 (금)	생존수영 상급으로서 600m를 24분 이내 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 15m 이상 잠영을 할 수 있으며, 2kg의 물체를 50m 정도 밀거나 끌고 이동시킬 수 있어야 하며, 5m 높이에서 다이빙할 수 있어야 한다.								
교재	- 생존수영강사 매뉴얼 및 생존수영교재 (사단법인 대한안전연합이 인정하는 교재)								
평가	- 각 항목(등급 구분)에 맞는 실기 기술 검정평가 실시 평가								
자격증	- 유효기간 없음								

다-2. 생존수영(SURVIVAL SWIMMING) 교육과정(입문-니모) 시간표

시간	교육내용	교육시간 (분)
08:50~09:00	등록	10
09:00~09:10	인사말 및 교육과정, 강사소개	10
09:10~10:00	생존수영 이론 (생존수영이란?, 교육목표 등)	50
10:00~10:10	휴식	10
10:10~12:00	수상 일반상식, 급조장비 사용하기, 매듭법	110
12:00~13:00	점심시간	60
13:00~13:50	생존수영 실습 1 (물에 적응하기, 호흡하기)	50
13:50~14:00	휴식	10
14:00~14:50	생존수영 실습 2 (생존뜨기, 이동하기)	50
14:50~15:00	휴식	10
15:00~15:50	생존수영 실습 3 (뛰어들기, 잠수하기)	50
15:50~16:00	휴식	10
16:00~16:50	생존수영 실습 4 (구명복 착용법 및 급조장비 이용하기 실습, 도움주기)	50
16:50~17:00	휴식	10
17:00~18:00	정리 및 평가	60

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

라-1. 인명구조요원(LIFE GUARD) 교육과정

인명구조요원 (LIFE GUARD)		
교육시간	- 40시간	
교육대상	<p>- 최소자격 기준은 다음 각 호의 기초수영가능자이어야 한다. 단, 교육기관은 최소자격 기준을 포함하는 범위에서 자격기준을 조정하여 마련 할 수 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 자유형, 평영 각 50m 이상 가능자 2. 잠영 15m 이상 가능자 3. 입영 1분 이상 가능자 	
교육내용	수상안전 및 응급처치법	<ul style="list-style-type: none"> - 수상일반상식 - 인명구조요원의 자세(이론) - 출혈, 쇼크대응, 골절처치 등 - 익수자 운반(부목사용 등) - 기본인명구조
	인명구조법	<ul style="list-style-type: none"> - 각종 영법 숙달 - 구조튜브 및 도구이용 구조법 - 익수자 수영구조법 - 생존을 위한 수영법 - 경추환자 구조법 - 종합구조실습 및 평가
자격증	- 유효기간 3년	
갱신안내	- 자격유효기간 만료일로부터 1년이 경과하지 않은 자에 한하여 1일 8시간 이상 갱신교육 이수해야만 갱신자격 발급 가능	

라-2. 인명구조요원(LIFE GUARD) 시간표

	교시	시간	교육 훈련 내용	장소
1 일 차	1교시	09:00~10:00	수상일반상식 (4시간)	이론교육장
	2교시	10:00~11:00		
	3교시	11:00~12:00		
	4교시	13:00~14:00		
	5교시	14:00~15:00	인명구조요원의 자세-이론 (2시간)	
	6교시	15:00~16:00	출혈, 쇼크대응, 골절처치 등 (2시간)	
	7교시	16:00~17:00		
	8교시	17:00~18:00		
2 일 차	1교시	09:00~10:00	익수자 운반-부목사용 등 (2시간)	이론교육장
	2교시	10:00~11:00	기본인명구조술 (이론 2시간, 실기 4시간)	
	3교시	11:00~12:00		
	4교시	13:00~14:00		
	5교시	14:00~15:00		
	6교시	15:00~16:00		
	7교시	16:00~17:00		
	8교시	17:00~18:00		
3 일 차	1교시	09:00~10:00	각종 영법 숙달 (3시간)	수영장
	2교시	10:00~11:00		
	3교시	11:00~12:00		
	4교시	13:00~14:00	구조튜브 및 도구이용 구조법 (5시간)	
	5교시	14:00~15:00		
	6교시	15:00~16:00		
	7교시	16:00~17:00		
	8교시	17:00~18:00		

	교시	시간	교육 훈련 내용	장소
4 일 차	1교시	09:00~10:00	익수자 수영구조법 (4시간)	수영장
	2교시	10:00~11:00		
	3교시	11:00~12:00		
	4교시	13:00~14:00		
	5교시	14:00~15:00	생존을 위한 수영법 (4시간)	
	6교시	15:00~16:00		
	7교시	16:00~17:00		
	8교시	17:00~18:00		
5 일 차	1교시	09:00~10:00	경추환자 구조법 (2시간)	수영장
	2교시	10:00~11:00		
	3교시	11:00~12:00	종합구조실습 및 평가	수영장 및 이론교육장
	4교시	13:00~14:00		
	5교시	14:00~15:00		
	6교시	15:00~16:00		
	7교시	16:00~17:00		
	8교시	17:00~18:00		

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

III 청소년 생활체육활동 프로그램

1. 사업배경

소외 계층 청소년들에게 생활체육 스킨스쿠버를 직접 체험 및 「스쿠버다이빙 자격증 취득」을 할 수 있도록 지도하여 심신이 건강하고 건전한 청소년을 육성하는 것이 목적이다. 소외 계층 청소년들은 경제적 여건으로 인해 체육활동에 참여할 수 있는 열악한 조건에서 국가에서 지원하는 일반인들이 쉽게 배울 수 없는 스킨스쿠버를 청소년들이 체험하게 되면 그 느낌을 평생 간직하여 바르고 성실한 체육인으로 성장 할 수 있는 여건이 조성되며, 청소년의 진로탐색 및 모험심과 탐구심 배양에 기여할 수 있다.

2. 사업목적

가. 스킨스쿠버를 배움으로써 물에 대한 적응능력을 향상시켜 물놀이 안전사고 예방에 기여하고, 스포츠 활동을 통해 정신적·육체적 건강을 증진할 수 있다.

나. 삼면이 바다인 우리나라의 지리적 여건은 스쿠버 다이빙을 즐기기에 적합하며, 주 5일제 근무와 경제성장 등으로 국민의 생활체육 및 해양레저 인구가 증가하고 있는 추세이다. 따라서 해양레저 종사자 및 해양산업에서 종사하기 위하여 기본자격인 스킨스쿠버 교육과정을 운영함으로써 사회진출(국제공용 스쿠버 자격증 취득)의 발판을 마련할 수 있다.

3. 자격인정증 및 민간자격증 등록정보

자격명	등록 또는 공인번호	자격 관리운영자	관리부처	비고
스쿠버다이빙	제2016-000805호 (자격증)	대한안전연합	문화체육관광부	2박3일 (해양실습 포함)
스쿠버다이빙	인정증	대한안전연합	문화체육관광부	1박2일
프리다이빙	제2021-005283 (자격증)	대한안전연합	해양수산부	
체험다이빙	이수증	대한안전연합	행정안전부	

4. 사업개요

가. 기간 : 2024년 3월 ~ 12월까지

나. 장소 : 전국 스킨스쿠버 교육장(스킨스쿠버 수영장, 바다 실습장)

연번	지역	기관명
1	서울특별시	잠실종합체육관 실내수영장
2	경기도 수원시	수원월드컵 수영장
3	경기도 성남시	아쿠아라인 수영장
4	충청북도 청주시	충청북도 학생수영장
5	대전광역시	대전용운국제수영장
6	경상북도	울진해양레포츠센터
7	울산광역시	울산 문수실내수영장
8	부산광역시	동의과학대학교 수영장
9	대구광역시	대구두류다이빙 수영장
10	광주광역시	남부대학교 수영장 염주체육관 실내수영장
11	제주특별자치도	아쿠아스쿠버 (대한안전연합 제주지역본부)

다. 대상 : 만 13세이상 ~ 만 24세이하 청소년(회 차당 20명~25명 이내)

- 1순위 : 한국청소년상담복지개발원 추천 학교 밖 청소년
- 2순위 : 전국 소외계층 청소년 기관 및 사회복지 기관 청소년

라. 주최 및 주관/후원 : 대한안전연합

마. 교육내용

- 스쿠버 체험과정 (3시간, 1일 오전/오후 선택가능)
- 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정 open water
 - * 인정증 : 16시간, 1박2일
 - * 자격증 : 24시간, 2박3일(해양실습 4회 다이빙)
 - ※ 인정증 취득 후 4회 다이빙 해양실습 후 자격증 취득
- 국제공용 프리다이빙 자격취득과정
 - * 자격증 : Level 1. (3시간), Level 2. (16시간)

바. 참가비용

과 정	항 목	비 용	비 고
국제공용 프리다이빙	강습비, 실습비, 이수증 1회(최소 20명 이상)	*Level 1. 1인 5만원 (3시간) *Level 2. 1인 25만원(16시간)	기존 *1인 20만원 *1인 30만원
스쿠버 체험활동	강습비, 실습비, 이수증 1회당(20~25명 이내)	1인 6만원 (3시간)	기존 1인 12만원
국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정	강사료(실습비 포함), 교재비, 교육비 ※ 인정증 및 자격증 발급비 포함 1회당(20명~25명 이내)	* 단체 1인 35만원 (16시간, 1박2일 기준) * 단체 1인 45만원 (24시간, 2박3일 기준) ※ 해양실습 포함	기존 1인 70만원

※ 교통비, 숙박비, 수영장 입장료 별도(자체부담)

5. 세부 교육과정 및 교육시간표

가-1. 스쿠버 체험활동 과정

스쿠버 체험활동	
교육시간	- 3시간(1일 과정)
교육대상	- 정신적·육체적으로 건강하며 - 한국청소년상담복지개발원, 각 지역 학교밖청소년지원센터에서 추천받은 청소년
교육내용	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px; text-align: center;">스킨스쿠버 체험활동</div> <div style="padding-left: 10px;"> ▷ 스킨스쿠버 체험 - 장비설명 및 사용방법 - 스노클링 - 스킨다이빙 - 스쿠버 호흡방법 - 수중적응 교육 - 수중유영 - 수중 사진촬영 </div> </div>
보수교육	- 교육 이수증 부여

가-2. 스쿠버 체험활동 시간표

시간	교육내용	교육시간 (분)
08:50~09:00	준비운동 및 주의사항	10
09:00~09:10	교육진행 과정 소개	10
09:10~09:50	스쿠버 장비설명 및 사용방법, 수면유영	40
09:50~10:00	휴식	10
10:00~11:30	얕은 수중에서 적응하기 : 호흡방법 및 마스크 물빼기	90
11:30~12:00	수중유영 및 기념 사진촬영	30

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

나-1. 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정

스킨스쿠버 다이버(open water diver)	
교육시간	<ul style="list-style-type: none"> - 16시간(1박 2일/인정증) - 24시간(2박 3일/자격증) ※ 해양실습 4회 다이빙
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> - 정신적·육체적으로 건강하며 - 한국청소년상담복지개발원에서 추천받은 청소년
교육내용	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1; text-align: center; border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;"> <p>스킨스쿠버 다이버 (open water diver)</p> </div> <div style="flex: 2; padding-left: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ▷ 이론학습 <ul style="list-style-type: none"> - 장비설명 및 사용방법 - 해양환경 - 다이빙 계획하기 - 잠수표 사용방법 ▷ 스킨교육 <ul style="list-style-type: none"> - 장비설명 및 사용방법 - 스노클링 - 스킨다이빙 - 입수방법(서서입수, 뒤로굴러입수) - 압력평형 방법 - 수면유영 및 숙달 - 표면잠수방법 ▷ 스쿠버교육 <ul style="list-style-type: none"> - 장비설명 및 사용방법 - 하강 및 상승 - 수면유영과 수중유영 - 계이지/호흡기 찾기 - 마스크 물빼기 - 긴급상승법(보조호흡기, 짝호흡 등) - 지친다이버 도와주기 </div> </div>
교재	<ul style="list-style-type: none"> - 스쿠버 다이빙 로그북
평가	<ul style="list-style-type: none"> - 이론평가 : 20문항 중 12문항 이상 합격 - 실기평가 : 다이빙 4회 이수
보수교육	<ul style="list-style-type: none"> - 국제공용 오픈워터 스쿠버 다이버 자격증

나-2. 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정 시간표(16시간/1박 2일)

일자	시간	교육내용	교육시간 (분)
1 일 차	08:50~09:00	등록	10
	09:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 인사말 및 교육과정, 강사소개 ◦ 다이빙에 관한 소개 ◦ 다이빙 물리학 ◦ 장비학 ◦ 다이빙 생리학 ◦ 다이빙 테이블 ◦ 환경학 ◦ 다이빙 안전 및 적합성 ◦ 필기평가 	180
	12:00~13:00	점심식사 및 휴식	60
	13:00~18:00	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 준비운동 및 주의사항 소개 ◦ 스킨다이빙 교육 ◦ 장비 사용설명 및 시범 : 수경, 숨대롱(물빠기), 오리발 ◦ 스킨다이빙 스노클 유영, 입수 2가지 방법(걸어서, 등으로) ◦ 스쿠버장비 사용법 ◦ 스쿠버 기본기술 : 호흡기 찾기/물빠기, 수경물빠기, 조절된 상승.하강, 부력조절(수면/수중) 	300
2 일 차	09:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 스킨다이빙 복습 ◦ 스쿠버 기본기술 반복연습 ◦ 스쿠버 장비 취급 ◦ 스쿠버 장비/웨이트벨트 탈부착 	180
	12:00~13:00	점심식사 및 휴식	60
	13:00~18:00	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 스킨다이빙 복습 ◦ 스쿠버 기본기술 복습 ◦ 구조기술-보조호흡기 사용법, 짝호흡, 경련풀기 ◦ 출수-얕은수심, 깊은수심 ◦ 스쿠버 기술 : 일정수심유지훈련 및 스쿠버 유영 ◦ 복습 및 평가 	300

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

나-3. 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정 시간표(24시간/2박 3일)

일자	시간	교육내용	교육시간 (분)
1 일 차	08:50~09:00	등록	10
	09:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 인사말 및 교육과정, 강사소개 ◦ 다이빙에 관한 소개 ◦ 다이빙 물리학 ◦ 장비학 ◦ 다이빙 생리학 ◦ 다이빙 테이블 ◦ 환경학 ◦ 다이빙 안전 및 적합성 ◦ 필기평가 	180
	12:00~13:00	점심식사 및 휴식	60
	13:00~18:00	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 준비운동 및 주의사항 소개 ◦ 스킨다이빙 교육 ◦ 장비 사용설명 및 시범 : 수경, 숨대롱(물빼기), 오리발 ◦ 스킨다이빙 스노클 유영, 입수 2가지 방법(걸어서, 등으로) ◦ 스쿠버장비 사용법 ◦ 스쿠버 기본기술 : 호흡기 찾기/물빼기, 수경물빼기, 조절된 상승.하강, 부력조절(수면/수중) 	300
2 일 차	09:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 스킨다이빙 복습 ◦ 스쿠버 기본기술 반복연습 ◦ 스쿠버 장비 취급 ◦ 스쿠버 장비/웨이트벨트 탈부착 	180
	12:00~13:00	점심식사 및 휴식	60
	13:00~18:00	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 스킨다이빙 복습 ◦ 스쿠버 기본기술 복습 ◦ 구조기술-보조호흡기 사용법, 짝호흡, 경련풀기 ◦ 출수-얕은수심, 깊은수심 ◦ 스쿠버 기술 : 일정수심유지훈련 및 스쿠버 유영 ◦ 복습 	300
3 일 차	09:00~12:00	◦ 종합실습 및 평가(해양실습)	180
	12:00~13:00	점심식사 및 휴식	60
	13:00~18:00	◦ 종합실습 및 평가(해양실습)	300

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

다-3. 국제공용 프리다이빙 자격취득 과정

프리다이빙(Free Diving)					
교육시간	<ul style="list-style-type: none"> - Level1 . 3시간이상(1일) - Level2.. 16시간이상(2일) 				
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> - 만 13세 이상 				
교육내용	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">Level 1 (Basic Free Diver)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> - 브레스-업 - 회복 호흡 - 스태틱 앵키아 - 마스크 제거 - DYN 스타트와 중성부력 세팅 - 개방 수역에서 출수 절차 DYN - 몸의 자세 / 유선형 다이내믹 - 핀 킥 기술 - 플루터 킥/바이핀 킥 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">Level 2 (openwater Free Diver)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> - DYN-30m - 암스트록 다이내믹 - 15m - 덕다이브(선택) - DYN LMC 구조 - 다이내믹 블랙아웃 구조 </td> </tr> </tbody> </table>	Level 1 (Basic Free Diver)	<ul style="list-style-type: none"> - 브레스-업 - 회복 호흡 - 스태틱 앵키아 - 마스크 제거 - DYN 스타트와 중성부력 세팅 - 개방 수역에서 출수 절차 DYN - 몸의 자세 / 유선형 다이내믹 - 핀 킥 기술 - 플루터 킥/바이핀 킥 	Level 2 (openwater Free Diver)	<ul style="list-style-type: none"> - DYN-30m - 암스트록 다이내믹 - 15m - 덕다이브(선택) - DYN LMC 구조 - 다이내믹 블랙아웃 구조
Level 1 (Basic Free Diver)	<ul style="list-style-type: none"> - 브레스-업 - 회복 호흡 - 스태틱 앵키아 - 마스크 제거 - DYN 스타트와 중성부력 세팅 - 개방 수역에서 출수 절차 DYN - 몸의 자세 / 유선형 다이내믹 - 핀 킥 기술 - 플루터 킥/바이핀 킥 				
Level 2 (openwater Free Diver)	<ul style="list-style-type: none"> - DYN-30m - 암스트록 다이내믹 - 15m - 덕다이브(선택) - DYN LMC 구조 - 다이내믹 블랙아웃 구조 				
교재	<ul style="list-style-type: none"> - 프리다이빙 운영 규정 및 프리다이빙교재 (사단법인 대한안전연합이 인정하는 교재) 				
평가	<ul style="list-style-type: none"> - 각 항목(등급 구분)에 맞는 실기 기술 검정평가 실시 평가 				
자격증	<ul style="list-style-type: none"> - 유효기간 없음 				

교육신청 하기

HOME > 찾아가는 안전교육 > 교육신청 > 교육신청 하기

기관(단체)	<input type="text"/>
과정명	과정을 선택하세요 <input type="button" value="v"/>
희망지역	시/도 선택 <input type="button" value="v"/>
교육인원	<input type="text"/> 명
담당	관리자 <input type="text"/>
전화번호	<input type="text"/>
휴대폰	<input type="text"/>
이메일	ksu0846@hanmail.net <input type="text"/>
교육희망일자	<input type="text"/> <input type="button" value="추가+"/>
교육희망시간	시 <input type="button" value="v"/> 분 <input type="button" value="v"/> ~ 시 <input type="button" value="v"/> 분 <input type="button" value="v"/>
교육장주소	주소를 입력해주세요 <input type="text"/> 상세주소를 입력해주세요 <input type="text"/>
비고(요청사항)	<div style="border: 1px solid gray; height: 80px; width: 100%;"></div>
교육생 명단	<input type="text"/> <input type="button" value="찾아보기..."/>

스쿠버 다이빙 교육신청 및 자격검정 응시원서

성 명	한글 :			사 진
	영문 :			
생년월일		성 별	남 () 여 ()	
현 주 소	우(-)			
연 락 처		비상연락처		
E-mail				
신 장		몸 무 게	혈액형	
잠수목적				
신청등급	◇ OPEN WATER DIVER ◇ ADVANCED DIVER ◇ RESCUE DIVER ◇ DIVE MASTER ◇ SPECIALTY DIVER : (_____)			
<p style="text-align: center;"> 상기 본인은 스쿠버 다이빙에 관련된 잠재적 위험성에 대해 충분히 이해하고 있으며 잠수교육 중 강사의 지시에 따를 것이며 또한 이 잠수교육 중 본인에게 생길 수도 있는 모든 신체적, 또는 물질적 손해에 대한 모든 책임을 일체 본인이 감수 할 것을 서약하고 스쿠버 다이빙 교육에 입문 합니다. </p> <p style="text-align: center;"> 2024년 월 일 </p> <p> 신청인 : 성 명 : _____ 서 명 : _____ 보호자 : 성 명 : _____ 서 명 : _____ </p>				

스쿠버 다이빙을 위한 신체 적합성 점검표

※ 아래 사항 중 해당되는 병력이 과거나 현재에 있으면 ○표 하십시오!

1. 호흡기 질병 2. 폐쇄 공포증 3. 심혈관질환 4. 알코올 중독 5. 흡연 6. 현기증
 7. 졸도 8. 뇌전증(간질) 9. 소화기 질병 10. 마약물 복용 11. 천식 12. 당뇨병
 13. 신경성 질병 14. 두통 및 고혈압 15. 부비동 질병 16. 귀의 질병 17. 최근 병적 증상

※ 위에 해당되는 병력이 있거나 현재 치료중인 질병이 있으면 모두 기록 요함

최근 마지막으로 건강검진을 받은 날짜는 년 월 일 병원
 본인 _____ 는(은) 상기 내용이 사실이고 추후도 거짓이 아님을 서약 합니다.

2024년 월 일

신청인 : 성 명 : _____ 서 명 : _____
 보호자 : 성 명 : _____ 서 명 : _____

[별첨2. 교육생 명단]

교육생 명단

* 신청기관명 :

* 일자 : 2024년 월 일()

No.	성명	성별	연령	생년월일	비고
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

[별첨3-5. 안전관리요원의 자격 인정 수증 단체 지정서]

제26호

안전관리요원의 자격 인정 수증 단체 지정서

단체	명 칭	(사)대한안전연합		
	소재지	광주광역시 서구 염화로31번길5(화정동 452번지4층)		
	전화번호	062-222-0841		
대표자	성 명	정현민	생년월일	
	주 소	광주광역시 서구 염화로31번길5(화정동 452번지4층)		

위 단체를 「연안사고 예방에 관한 법률」 시행규칙 제6조제4항, 별표3의 안전관리요원의 자격 인정 수증 단체로 지정합니다.

2017년 11월 27일

해양경찰청


[별첨3-6. 인명구조요원 교육기관 지정서]

[별지 제2호서식]

제 2017-1호

인명구조요원 교육기관지정서(제발급)
 래프팅가이드

교육단체	① 명 칭	(사) 대한안전연합		
	② 소재지	광주광역시 서구 염화로 31번길 (화정동 452번지 4층)		
	③ 전화번호	062-222-0841		
	④ 최초 지정일	2016. 5. 25		
대표자	⑤ 성 명	정 현 민	⑥ 생년월일	
	⑦ 주 소	광주광역시 동구 장동로 15-2(장동)		

위 단체를 「수상레저안전법」 제48조제3항 및 같은 법 시행령 제37조제1항, 국민안전처 고시 제2016-27호 제6조제1항, 제 8조 2항에 따라 인명구조요원·래프팅가이드 교육기관으로 지정합니다.

2017년 7월 14일

국민안전처장관


210mm×297mm/신문용지 54g/m²(재활용품)

[별첨4-1. 안전요원 자격증 샘플(카드)]



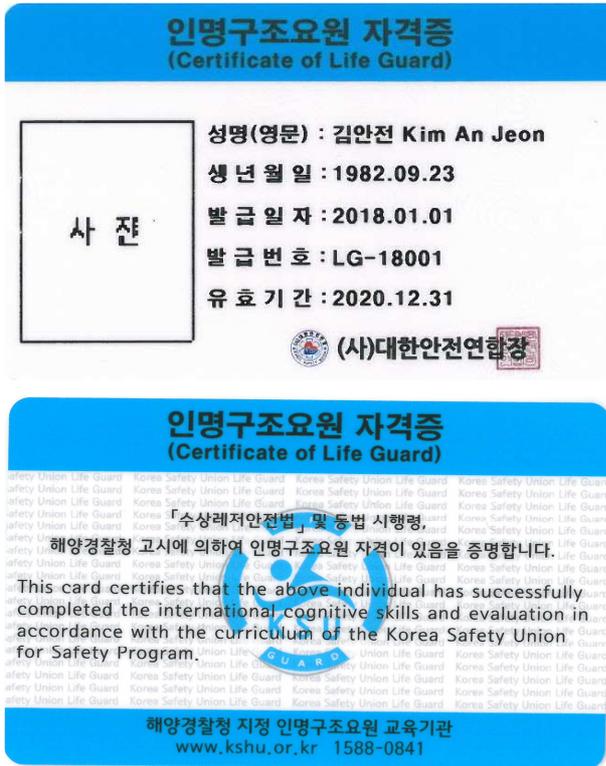
[별첨4-2. 응급처치요원 자격인정증 샘플(카드)]



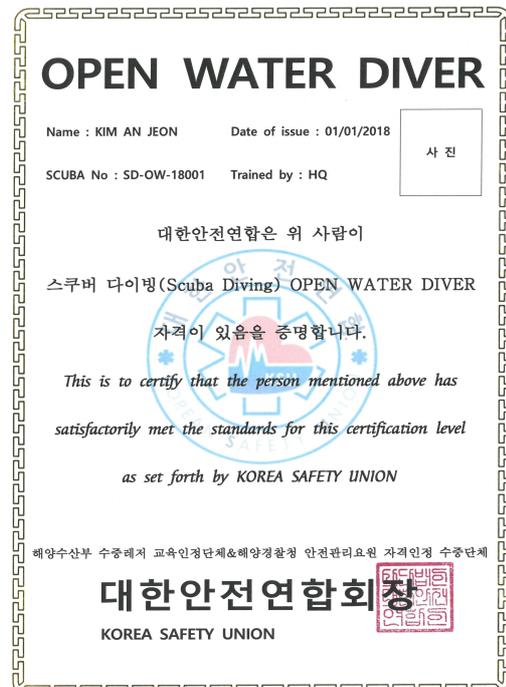
[별첨4-3. 생존수영 자격증 샘플(카드)]



[별첨4-4. 인명구조요원 자격증 샘플(카드, 종이증서)]



[별첨4-5. 스쿠버다이빙 자격증 샘플(카드, 종이증서)]



[별첨4-6. 프리다이빙 자격증 샘플(카드)]



[별첨5-1. '4분간의 기적' 리플렛]

최초반응자 선서 및 후원 안내

..... 최초반응자 선서

나는
응급처치 및 심폐소생술 습득자로서
그 역할과 사명을 다하기 위하여
윤리의식을 가지고 언제 어디서라도 도움이 필요한 상황 발생 시
응급처치를 시행 가능하도록
그 방법을 숙달하고 있다. 증명하는데
힘쓸 것을 선서합니다.

나는
주변의 갑작스러운 응급처치가 필요한 현장에서
나의 응급처치 지식과 기술의 한계를 알고
침착하고 자신감있게 전문의료인 도착 전까지
최선의 응급처치를 시행 할 수 있는 도덕적 책임감을 갖고
손상으로 고통 받는 인간의 생명을 보호하고
합병증이 발생하지 않도록
능력범위 내에서 최선의 응급처치를 시행할 것입니다.

나는
응급처치 상황 중 알게 된 비밀을
절대 누설하거나 공개하지 않을 것이며,
이유 없이 방관하거나 중단하지 않을 것을
여러분 앞에 선서합니다.

▶ 기부-후원 안내

기부는 사랑의 실천이자 아름다운 선행입니다. 대한안전연합은 기부금 지정단체로
여러분들의 후원금은 공익 활동에 사용되므로 개인 및 법인인 세법에 따라 공제가
가능하며 필요하신 분에게는 기부금 증서를 발행해 드립니다.

기부후원 문의전화	062)222-0841
(사)대한안전연합	(농협) 301-0188-7416-01

(사)대한안전연합 www.kshu.or.kr

내 손안에서 시작되는 4분간의 기적

교육문의전화 **1588-0841**

갑자기 심장과 폐의 기능이 멈춘 듯 한
심정지 환자가 발견했을 때
어떻게 반응하죠?



여러분 혹시
자동심장충격기(AED)를 아시나요?
Automated External Defibrillators



“Cardio Pulmonary Resuscitation”

심폐소생술 을 실시해야 합니다

▶ 심폐소생술이란?

인위적으로 호흡과 혈액순환을 도와 몸 속의 산소를 유지시켜 뇌손상 및 사망을 예방하고 환자의 예후를 긍정적으로 돕기 위한 응급처치입니다.

- 흉부압박 - [심장]의 기능
- 인공호흡 - [폐]의 기능을 대신 해 주는 처치술

▶ 최초반응자가 해야 할 일

1. 환자상태 확인 → 2.구조요청(119신고)
- 3.적절한 응급처치 시행
- 4.전문의료인이 도착할 때까지 최초반응자 역할 수행

심폐소생술(CPR)단계



◆심폐소생술은 언제까지 해야 되나요?
환자의 생체징후(맥박, 호흡)가 회복 되었을 때, 전문의료인 도착 시, 구조자의 체력이 다되어 도저히 시행할 수 없는 경우를 제외하고 심폐소생술을 중단해서는 안된다.

▶ 자동심장충격기(AED)란?

흉벽을 통하여 심장에 전류를 가하는 처치방법.
(심정지 발생 5분 이내에 제세동술을 시행할 경우 CPR만 하는 것 보다 환자의 생생률이 높아진다.)

심전도 분석시스템 + 제세동을 유도하는 시스템

▶ 사용시 주의사항

익수환자, 비오는 날 야외에서 사용하는 경우
흔들리는 차 안에서는 주의 (심전도 분석 시 오류발생), 접촉금지 (리듬분석 시, 전기충격 전)

▶ 사용방법

1. 전원을 켜다 → 2. 패드를 꺼낸다 → 3. 환자의 상체를 노출시킨다 → 4. 패드를 부착한다.
- 5.리듬분석(환자와의 접촉금지) → 6. “소크”버튼 누르기 → 7. 30:2 심폐소생술 실시
- 8. 전문의료인이 도착할때까지 계속 반복

자동심장충격기(AED)사용순서



[별첨5-2. '재난상황 행동요령' 리플렛]



방독면 착용법



- 독성 화학가스로부터 얼굴과 호흡기를 보호하기 위한 방독면
- 정화통 유효기간은 밀폐상태로 10년이며, 한 번 사용하거나 방습포장을 개봉한 정화통은 재사용이 불가

- 휴대주머니를 열어 포장된 방독면과 정화통을 꺼내 은박포장을 제거합니다.
- 정화통 상·하 마개를 제거하고 시계방향으로 돌려 방독면에 장착합니다.
- 방독면 렌즈쪽이 아래를 향하도록 잡고 방독면을 착용합니다.
- 얼굴에 밀착되도록 머리끈을 조절하고 내부 목조임끈을 조여줍니다.
- 정화통의 공기 흡입구를 손바닥으로 막고 숨을 깊이 들이마셔 안전부가 얼굴에 밀착되는지 확인 후 안전한 곳으로 신속히 대피합니다.

www.kshu.or.kr

안전한 세상, 행복한 삶

재난상황 행동요령



대한안전연합 KSHU KOREA SAFETY UNION 문의 전화 1588-0841



소화기 사용법



실내에서 사용할 때는 밖으로 대미 할 때를 대비하여 문을 등지고

1. 소화기를 가져와서 몸통을 단단히 잡고 안전핀을 뽑는다.
2. 노즐을 잡고 불목을 향해 가까이 이동한다.
3. 손잡이를 꼭 움켜쥐는다.
4. 분말이 끝까지 나올 때까지 뿌릴 수 있도록 한다.



소화전 사용법



2인 1조로 사용할 경우

1. 2명 중 1명이 먼저 소화전함의 문을 열고 호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인한 후
2. 호스를 밖으로 끄미지 않도록 불이 난 곳까지 길게 늘어뜨린 후 노즐(관방)을 잡고 방수자세를 취한다.
3. 다른 한사람이 밸브를 돌려 물이 나오는 것을 확인 한 후 뒤에서 호스를 잡는 것을 도와줍니다.
4. 노즐이 끝을 물려 물이 양을 조절하며 물을 뿌린다.



완강기 사용법



완강기 통 안의 구성물을 먼저 확인합니다.

1. 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 받는다.
2. 지지대를 창 밖으로 밀고 받침대를 당긴다.
3. 완강기 벨트를 가슴 높이까지 당기고 조인다.
4. 벽을 짚으며 천정까지 내려간다.



구명조끼 착용법



매듭법



두매듭 half hitch



당감줄의 길이를 마음대로 조절가능

고리매듭 bowline



물체를 직접 묶을때 사용

접친매듭 sheet bend



굵기가 다른 두줄을 가장 신속하게 묶는 법



제 1장 배경정보

01 교육과정 개요	9
02 교육과정의 법적 근거와 내용	12
03 학습원칙 및 TIP	15
04 교육과정 참여 대상 및 자격증(안전장) 취득	17
지식복습	18



제 2장 안전의 이해

01 안전의 정의	22
02 안전문화의 이해	23
03 재난 및 안전사고의 원인	24
04 안전사고 발생이론	25
지식복습	28



제 3장 안전요원

01 안전요원의 개념	32
02 안전요원의 태도와 특성	33
03 안전요원의 업무	38
04 안전요원의 법적 책임	40
지식복습	45

CONTENTS SAFETY GUARD



제 4장 재난상황 행동요령

01 재난관리의 개요	52
02 소화기 및 소화전 사용방법	57
03 방독면 및 공기호흡기 사용방법	60
04 환강기 사용방법	63
05 구명조끼 착용방법	63
06 로프 매듭법	67
지식복습	69



제 5장 기본소생술(BLS)

01 응급의료 체계	74
02 기본소생술의 개요	76
03 심폐소생술(Cardiopulmonary resuscitation)	78
04 성인 심폐소생술(만 8세 이상)	87
05 소아 심폐소생술(만 1세 이상 8세 미만)	88
06 영아 심폐소생술(12개월 이하)	90
07 가슴압박 소생술(Hands-only CPR)	92
08 회복자세(Recovery position) - 의식이 있는 환자 적용	93
09 이물질에 의한 기도폐쇄(Heimlich maneuver)	94
10 반응(의식) 있는 성인과 소아의 기도폐쇄 응급처치	96
11 반응(의식) 없는 성인과 소아의 기도폐쇄 응급처치	98
12 반응(의식) 있는 영아 기도폐쇄 응급처치	99
13 반응(의식) 없는 영아 기도폐쇄 응급처치	100
14 이물질에 의한 기도폐쇄 자기 응급처치	101
15 알뜰부나 비만자의 삼킴 기도폐쇄 응급처치	101
16 자동심장충격기(AED)	102
17 자동심장충격기(AED) 사용방법	103
지식복습	105



제 6장 응급상황 행동요령

01 응급상황에서의 행동	110	17 발작	123
02 환자평가	112	18 당뇨병의 응급상황	124
03 출혈	116	19 심근 경색 증상	124
04 절단	116	20 식물침묵에 의한 피부손상	125
05 쇼크	117	21 동물에 물린 상처	125
06 열화상	117	22 뱀에 물린 상처	126
07 화학화상	118	23 곤충에 쏘인 상처	126
08 마린손상	118	24 피부에 박힌 전자기 제거	127
09 눈 손상	119	25 저체온에 의한 손상(심부동상)	127
10 코피	120	26 과체온에 의한 손상	128
11 차아 손상	120	27 응급처치 키트 준비하기	129
12 혀수 손상	121		
13 가슴 손상	121		
14 복부 손상	122		
15 심장마비	122		
16 실신	123		

부록

참고문헌	132
대한안전연합	133
상할별 응급처치 동영상	134
안전신문고 신고방법	135
응급상황 기록지	136
기부 및 후원	137
교육과정 이수증	138

CONTENTS SAFETY GUARD

지금 응급상황에 대한 자신감을 키우세요.

고민하지 마세요
QR코드를 통해 가정·학교·직장 등 전국 어디에서나 대한안전연합을 미리 만나 보실 수 있습니다.

"QR코드"를 스캔 해 보세요!

대한안전연합과 함께라면 어렵지 않습니다.

대한안전연합은 CPR과 응급처치 훈련에 있어서 선구적인 위치에 있는 기관입니다.
실용성있는 CPR과 응급처치 교육, 최고 품질의 코스 교재를 사재상실, 실습중심, 사후에도 학습으로 이루어진 강력한 학습효과 등에 의하여 지역사회 가족들에게 강의 내용을 널리알려줍니다.

대한안전연합 전국지역본부 안내

서울지역본부, 서울중앙본부, 강원중앙본부, 경기남부본부, 경기북부지역본부, 경북중앙본부, 충북중앙본부, 경북북부지역본부, 대전중앙본부, 대구북부지역본부, 포항지역본부, 전북중앙본부, 대구북부지역본부, 부산지역본부, 광주전남 및기암중앙본부, 경남지역본부, 영남중앙본부, 전남중앙본부, 전남남도지역본부, 제주지역본부

전국대표전화 : 1588-0841
홈페이지 : www.kshu.or.kr

대한안전연합 KOREA SAFETY UNION

응급처치 자신감키우기 구조 및 응급처치

CPR·AED·FIRST AID

안전한 세상, 행복한 삶

대한안전연합 KOREA SAFETY UNION

대한안전연합은

대한민국의 공립법인으로 제재받지 않고 포함하여 국민의 건강 안전사고 예방을 위한 영리시설을 구축하고 관련 교육훈련과 대국민 홍보활동, 기술-제도-문화 연구개발, 예산-구급, 안전관리 제식 등 안전복지문화 향상을 통해 사회적 국가안전에 기여하는 기관입니다.

주요사업 Business area

- 안전관련 청소년 활동-교육 연구사업
- 사회 취약계층 안전문화 조성사업
- 안전사고 예방교육 및 활동
- 안전교육 전문기 양성
- 안전문화 퀴즈대회
- 민간구조대 운영
- 안전보건학회 및 포럼
- 평생교육사업
- 안전문화 확산운동
- 안전문화 사업장 인증
- 스쿠버 다이빙
- 안전사고 예방교육 지원사업

구조 및 응급처치

갑자기 발생하는 의상이나 질환에 대해 전문적인 의료 서비스를 받기 전까지 환자에게 행하여지는 기도의 확보, 심장 박동의 회복, 기타 생명의 위협이나 중상의 약화를 방지하기 위하여 행하여지는 처치

Why

왜 응급처치를 배워야 하나요?

심정지는 대부분 가정에서 발생됩니다.

59% 가정, 26% 공공장역, 2% 야외, 13% 기타/미상

· 심장이 멎은 후 4분 정도까지는 적절한 심폐소생술을 시행하면 환생에도 회복될 수 있는 확률이 높아지기 때문에 최초 목격자가 신속하게 응급상황 발생 사실을 응급 의료기관에 알리고 적절한 응급처치를 실시하는 것이 급성 심장지 환자를 소생시키는 데 매우 중요합니다.

How

대한안전연합 응급처치교육은? 성인과 어린이, 그리고 영아를 위한 CPR과 응급처치 교육은 물론, 심장지 환자의 생존률을 높여주는 자동심장충격기(AED) 교육을 제공 하고 있습니다.

여러분의 시간과 필요한 교육 조건에 맞게 하나의 교육관을 선택할 수도 있고 다양하게 선택할 수 있어 개인화된 교육제공이 가능합니다.

구조 및 응급처치 코스는 국제 소생술 협회(ILCOR)와 미국심장협회(AHA), 보건복지부 질병관리 본부에 정해진 최신 가이드 라인을 따릅니다.

What

응급처치 배울 수 있습니다!
효과적, 효율적, 그리고 재미있는 교육

심중심실의 교육은 다양한 학습 스타일을 따라 충분히 배우고 배운 것들을 기억하게 도와줍니다.
심중심실의 교육을 통해 여러분이 대한안전연합 강사와 보내는 시간은 실질적인 스릴을 연설에 초점을 맞출 수 있습니다.

상황별 응급처치(FIRST AID)

상황별 응급처치는 어떤때에 생명이 위험한 응급상황 및 부상이 발생 했을 경우 어떻게 대처해야 하는지 가르쳐주고 비상사태가 발생했을 때 도움을 줄 수 있도록 여러분의 능력을 길러주고 자신감을 배양해 줍니다.
이 코스에서는 심폐소생술, 자동심장충격기, 출혈, 동상, 화상, 봉대 사용법, 골절, 내외과질환, 척추상부 등 상황에 따른 응급처치 방법 들을 배우게 됩니다.

당신의 손길이 또 다른 생명을 살릴 수 있습니다 골든타임 놓치지 마세요

골든타임이란 사고나 사건 등에서 환자의 생명을 구하고 치료 효과를 제대로 볼 수 있는 시간을 말합니다.
전문 의료인에 의한 응급처치도 중요 하지만 여러분이 응급처치를 하실 수 있다면 골든타임을 놓치지 않고 전문 의료인에 도착하기 전 여러분의 힘으로 한 사람의 생명을 구할 수 있게 될 것입니다.

발급 자격인정증

교육이후 후 소원된 평가를 거쳐 자격인정증을 취득 할 수 있습니다.

심폐소생술(CPR)/자동심장충격기(AED)

구조 및 응급처치에 있어 가장 기본적인이면서도, 가장 중요한 교육입니다.
심장지 환자가 발생 하였을 경우 골든타임을 놓치지 않고 4분의 기적을 보여 주기 위해 꼭 필요한 응급처치 기술이며, 성인, 소아, 영아에 따른 구조 방법에 대해 배우게 됩니다.

어려보도 가능합니다 응급처치 강사에 도전 하세요

대한안전연합에서 배우신 최초반응자 심폐소생술, 기본소생술, 응급처치 과정을 기초로 여러분이 대한안전연합 강사가 될 수 있습니다.
CPR, AED 그리고 응급처치 강사의 수료는 전액 없이 놓습니다. 다른 이들에게 생명을 구할 수 있는 스릴을 교육하고 응급상황이 발생했을 때 비로 발휘할 수 있는 자신감을 키우세요!
강사 코스를 통해 여러분은 CPR, AED 그리고 응급처치 코스를 능숙하게 가르칠 수 있게 됩니다. 여러분의 나이 만 18세 이상 이시다면 대한안전연합 강사 소의 등록 할 수 있습니다.
더 많은 정보를 원하시면, 대한안전연합 홈페이지 www.kshu.or.kr를 이용 하거나 1588-0841로 연락주세요.

기도폐쇄처치(하임리히법)

만약 여러분 앞에서 누군가 뱀을 먹다가 목에 걸려 숨을 못 쉬고 세라레딘다면?
사람이 목에 걸려 처적 거리고 있다면?
함께 밥을 먹다가 음식물이 목에 막히거나 막혀버렸다면?
어떤은 어떻게 하겠습니까?
대한안전연합에서는 쉽고 재밌게 대상자에 따른 하임리히법에 대한 교육을 제공해 드립니다.

참가신청

- 교육문의 : 1588-0841 / www.kshu.or.kr
- 교육방법 : 정기 및 수시교육과정으로 참여 및 기관의 요청에 따른 출장교육 가능

· 참가교육 : 홈페이지 공개된 훈련 참가교육 요청 운영
· 수시교육 : 참가자 및 기관의 요청에 따른 수시교육과정 운영

[별첨5-5. '수상 안전요원' 리플렛]

[별첨5-7. '스쿠버다이빙' 포스터]



SCUBA DIVING

청소년 자기개발 프로그램

풍당!!
스킨스쿠버 다이빙



신기한 수중생물과의 교감!
스쿠버다이빙을 시작하세요

체험 및 교육 프로그램

국민안전처 시간법안 스킨스쿠버 및 수상안전 전문적인 교육까지!

무중력 상태처럼 고요한 수중세계

우주비행사처럼 우주공간에서 무중력 상태를 경험하는 7분 그 동안 경험해 보지 못했던 신기한 수중생물과의 교감 전혀 색다른 환경을 여행할 수 있는 수중활동!

쉽고 안전한 다이빙

수영을 못해도 교육부터 체험까지 강사의 함께하는 체험 다이빙으로 누구든지 쉽고 안전하게 수중세계 경험 공기통 속 공기를 이용, 숨을 참지 않고 수중세계체험

[별첨5-8. 산악안전·산림교육 포스터]

산악안전 산림교육

SAFE WORLD, HAPPY LIFE

TYPE 1 산악안전

- ▶ 요원
- ▶ 가이드
- ▶ 강사

TYPE 2 스 키

- ▶ 초급
- ▶ 중급
- ▶ 상급
- ▶ 패트roller
- ▶ 강사

TYPE 3 산림교육전문가

- ▶ 숲해설사
- ▶ 유아숲지도사
- ▶ 숲길등산지도사

TYPE 4 산림치유지도사

- ▶ 2급
- ▶ 1급

1588-0841
www.kshu.or.kr

안전한 세상,   **KSU**
대한산림환경청

산악안전 산림교육

SAFE WORLD, HAPPY LIFE

TYPE 1 산악안전

- ▶ 요원
- ▶ 가이드
- ▶ 강사

TYPE 2 스 키

- ▶ 초급
- ▶ 중급
- ▶ 상급
- ▶ 패트roller
- ▶ 강사

TYPE 3 산림교육전문가

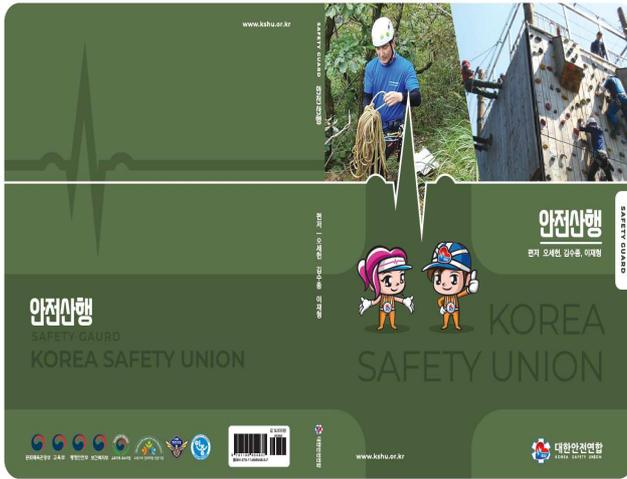
- ▶ 숲해설사
- ▶ 유아숲지도사
- ▶ 숲길등산지도사

TYPE 4 산림치유지도사

- ▶ 2급
- ▶ 1급

1588-0841
www.kshu.or.kr

 안전한 세상,   **KSU**
대한산림환경청



CONTENTS

	제 1장 자연과 등산	
	01 등산이란?	4
	02 산의 환경에 대해	14
	03 산의 기온	17
	04 환경보호	20
	제 2장 등산입문 (산으로 가는 길)	
	01 등산의 정의를	26
	02 등반 장비 선택 요령	26
	03 야영	29
	04 등산 지형과 화사	31
	05 산행 요령	34
	06 등산 대상자 선정	36
	07 지도법	37
	제 3장 전문등반	
	01 암벽등반	56
	02 스포츠 클라이밍	68
	제 4장 산악응급처치	
	01 위급상황 시 행동요령	74