

# 한국청소년상담복지개발원 연계 프로그램

2025



대한안전연합  
KOREA SAFETY UNION

# 목 차

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>I. 프로그램 개요</b> .....           | <b>1</b>  |
| <b>II. 청소년 안전보건교육 프로그램</b> .....  | <b>3</b>  |
| 1. 사업목적 .....                     | 3         |
| 2. 자격인정증 및 민간자격증 등록정보 .....       | 3         |
| 3. 사업개요 .....                     | 3         |
| 4. 세부 교육과정 및 교육시간표 .....          | 6         |
| <b>III. 청소년 생활체육활동 프로그램</b> ..... | <b>15</b> |
| 1. 사업배경 .....                     | 15        |
| 2. 사업목적 .....                     | 15        |
| 3. 자격인정증 및 민간자격증 등록정보 .....       | 15        |
| 4. 사업개요 .....                     | 16        |
| 5. 세부 교육과정 및 교육시간표 .....          | 18        |
| <b>IV. 교육신청 방법 및 별첨자료</b> .....   | <b>23</b> |
| 1. 교육신청 방법 .....                  | 23        |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| [별첨1-1] 안전보건교육 개인신청서 .....            | 25 |
| [별첨1-2] 스쿠버 다이빙 개인신청서 .....           | 26 |
| [별첨2] 교육생 명단 .....                    | 27 |
| [별첨3-1] 안전요원(요원,3.2.1급) 민간자격등록증 ..... | 28 |
| [별첨3-2] 생존수영 민간자격등록증 .....            | 28 |
| [별첨3-3] 인명구조요원 민간자격등록증 .....          | 28 |
| [별첨3-4] 스쿠버다이빙 민간자격등록증 .....          | 28 |
| [별첨3-5] 안전관리요원의 자격 인정 수증 단체 지정서 ..... | 29 |
| [별첨3-6] 인명구조요원 교육기관 지정서 .....         | 29 |
| [별첨4-1] 안전요원 자격증 샘플(카드) .....         | 30 |
| [별첨4-2] 응급처치요원 자격인정증 샘플(카드) .....     | 30 |
| [별첨4-3] 생존수영 자격증 샘플(카드) .....         | 30 |
| [별첨4-4] 인명구조요원 자격증 샘플(카드, 종이증서) ..... | 31 |
| [별첨4-5] 스쿠버다이빙 자격증 샘플(카드, 종이증서) ..... | 31 |
| [별첨5-1] '4분간의 기적' 리플렛 .....           | 32 |
| [별첨5-2] '재난상황 행동요령' 리플렛 .....         | 33 |
| [별첨5-3] '안전요원' 교재 .....               | 34 |
| [별첨5-4] '구조 및 응급처치' 리플렛 .....         | 35 |
| [별첨5-5] '수상 안전요원' 리플렛 .....           | 36 |
| [별첨5-6] '생존수영' 리플렛 .....              | 37 |
| [별첨5-7] '스쿠버다이빙' 포스터 .....            | 38 |
| [별첨5-8] '산악안전·산림교육' 포스터 .....         | 39 |
| [별첨5-9] '안전산행' 교재 .....               | 40 |

# 한국청소년상담복지개발원 연계 프로그램

- 체험중심의 안전교육 운영으로 청소년의 안전의식 증진
- 진로탐색 및 자기개발 역량강화 기회제공

## I 프로그램 개요

- 기 간 : 2025. 3. 1 ~ 12. 31
- 장 소 : 신청 센터 강의실 및 교육장
- 대 상 : 학교 밖 청소년, 청소년지원센터 및 유관기관
- 프로그램 내용

| 연계과정            | 추진 프로그램 내용                             |
|-----------------|--|
| 청소년 안전보건교육 프로그램 | ◦ 안전요원 (SAFETY GUARD) / 요원, 3 · 2 · 1급 |
|                 | ◦ 응급처치요원 (FIRST AID-PROVIDER)          |
|                 | ◦ 생존수영 (SURVIVAL SWIMMING)             |
|                 | ◦ 산림안전(Forest Safety)                  |
|                 | ◦ 인명구조요원 (LIFE GUARD)                  |
| 청소년 생활체육활동 프로그램 | ◦ 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정                   |
|                 | ◦ 국제공용 프리다이빙 과정                        |
|                 | ◦ 스쿠버 체험활동                             |

○ 법적근거

- 청소년활동진흥법 제36조(청소년수련활동의 인증 절차) ③ 제1항 및 제2항에 따라 인증을 신청하려는 자는 청소년지도자와 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 인력(이하 "전문인력"이라 한다)을 갖추어야 한다. 다만, 청소년지도자가 전문인력에 해당하는 경우에는 전문인력을 갖춘 것으로 본다.
- 응급의료에 관한 법률 제5조(응급환자에 대한 신고 및 협조 의무) ① 누구든지 응급환자를 발견하면 즉시 응급의료기관등에 신고하여야 한다. ② 응급의료종사자가 응급의료를 위하여 필요한 협조를 요청하면 누구든지 적극 협조하여야 한다.
- 체육시설 설치 이용에 관한 법률(체육시설법) 23조, 24조 및 시행규칙 23조, 수상레저안전법 및 수상레저사업장 종사 인명구조요원·래프팅가이드 자격관리 지침. 이 근거에 따라, 수영장 감시탑에는 수상안전요원을 2명 이상 의무적으로 상시 배치하여야 한다.
- 국민 안전교육 진흥 기본법 제10조(학교 등에서의 안전교육) ① 다음 각 호에 해당하는 자에 대한 교육을 관장하는 기관의 장은 해당 교육대상자에 대하여 안전교육을 실시하여야 한다. 제12조(다중이용시설 등의 안전교육) 다음 각 호의 다중이용시설 등 시설관리자는 그 이용자에 대하여 안전교육을 실시하여야 한다. 제13조(사회복지시설 등의 안전교육) 다음 각 호의 가회복지시설 등의 시설관리자는 그 시설에 거주하는 자 및 이용자에 대하여 안전교육을 실시하여야 한다.

## II 청소년 안전보건교육 프로그램

### 1. 사업목적

예고 없이 발생하는 각종 안전사고와 위험으로부터 사고를 미연에 예방하며, 신속한 행동요령을 익혀 안전한 생활을 영위할 수 있도록 한다.

### 2. 자격인정증 및 민간자격증 등록정보

| 자격명                  | 등록 또는 공인번호    | 자격 관리운영자 | 관리부처              |
|----------------------|---------------|----------|-------------------|
| 안전요원<br>(요원, 3·2·1급) | 제2015-001256호 | 대한안전연합   | 행정안전부             |
| 응급처치요원               | 자격인정증         | 대한안전연합   | 행정안전부             |
| 생존수영                 | 제2018-005239호 | 대한안전연합   | 해양경찰청             |
| 산림안전                 | 제2020-000353호 | 대한안전연합   | 소방청               |
| 인명구조요원               | 제2014-4410호   | 대한안전연합   | 해양경찰청<br>(국가지정자격) |

### 3. 사업개요

가. 기간 : 2025년 3월 ~ 12월

나. 장소 : 전국 청소년지원센터 꿈드림 강의실

다. 대상 : 만 13세이상 ~ 만 24세이하 청소년

- 1순위 : 전국 학교 밖 청소년

- 2순위 : 전국 청소년지원센터 꿈드림 청소년

- 3순위 : 소외계층 청소년 및 교육을 희망하는 기관 및 단체

라. 주최 및 주관/후원 : 대한안전연합

마. 교육과정

- 안전요원(요원, 3·2·1급)

- 응급처치요원

- 생존수영

- 인명구조요원

- 산림안전요원

※ 자격증 취득 요건 : 교육과정 이수 후, 필기/실기 평가 합격자에 한함

바. 주강사 및 보조강사 자격기준

| 구분   | 자 격 기 준  |
|------|--|
| 주강사  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 수상레저안전법 및 고시에 의한 인명구조요원 강사 자격을 취득하고 2년 이내 6회 이상 교육업무에 참여한 실적이 있는 사람</li> <li>■ 전문 강사과정을 이수하고 2년 이내 6회 이상 교육업무에 참여한 실적이 있는 사람</li> <li>■ 「응급의료에관한법률」 제36조의 응급구조사 자격증을 소지한 사람으로 대한안전연합 응급처치강사 업무에 2년 이내 6회 이상 교육업무에 참여한 실적이 있는 사람</li> <li>■ 「의료법」제2조 1항에 의한 의료인 면허 소지한 사람으로 사단법인 대한 안전연합 응급처치강사 업무에 2년 이내 6회 이상 교육업무에 참여한 실적이 있는 사람</li> </ul> |
| 보조강사 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 강사과정을 이수하고 평가에 합격한 사람</li> </ul>  |

사. 참가비용

| 과 정                              | 항 목   | 비 용  | 비 고  |
|----------------------------------|---|--|--|
| 안전요원<br>응급처치요원<br>생존수영<br>산림안전요원 | 강사비<br>(실습비 포함)   | 주강사 1명      주강사 : 30만원<br>보조강사 1명    보조강사 : 20만원<br>※ 수강인원 15명 이하의 경우<br>주강사 1명, 보조강사 1명 출강<br>※ 수강인원 16명~30명의 경우<br>주강사 1명, 보조강사 2명 출강<br>※ 수강인원 31명~50명의 경우<br>주강사 1명, 보조강사 3명 출강<br>※ 1회 참여인원 최소 10명 이상<br>최대 50명으로 제한됨 | 일반 강사료는<br>1인 10만원 또는 사회단체기관<br>강사료지급 기준으로 강사료를<br>지급하나,<br>한국청소년상담복지개발원과의<br>협력사업은<br>주강사 30만원,<br>보조강사 20만원으로 함. |
|                                  | 자격응시료 및 검정료   | 1인 5만원   | 일반검정료 : 7만원<br>한국청소년상담복지개발원 :<br>청소년 5만원   |
| 인명구조요원                           | 강사료(실습비 포함),<br>보험료, 교재 및<br>인명구조요원 키트,<br>5일 교육비<br>※ 자격증 발급비 포함 | 1인 25만원<br>※ 1회 참여인원 최대<br>30명으로 제한됨   | 해양경찰청 국가지정 자격<br>- 해양경찰청 채용 가산점 1점<br>- 수영장 및 해수욕장 의무배치<br>- 유람선 및 유도선업 의무배치<br>- 조정면허시험관 필수자격                     |

※ 자격응시료 및 검정료는 교육만 이수 혹은 이수 도중 이탈의 경우에도 납부되어야 함.

※ 교통비, 숙박비, 수영장 입장료 별도(자체부담)

아. 진로 및 활용분야

| 근거                           | 내용  |                         |
|------------------------------|---|-------------------------|
| 유선 및 도선사업법 시행령 제20조          | 유선사업 및 도선사업에 인명구조요원을 의무 배치해야 한다.  |                         |
| 수상레저안전법 시행령 제37조             | 수상레저사업의 영업구역에 배치해야 한다.  |                         |
| 체육시설의 설치·이용에 관한 법률 시행규칙 제23조 | 수영장 감시탑에는 수상안전요원을 2명이상 배치하여야 한다.  |                         |
| 어린이 놀이시설 안전관리법 시행규칙 제16조2    | 물을 활용한 물놀이형 어린이 놀이시설에 물을 활용하는 기간동안 안전요원을 배치해야 한다.   |                         |
| 해양경찰청 채용 해양경찰특공대 지원자격 수상구조사  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 인명구조요원·강사 자격 가산점 1점 부여</li> <li>- 수상구조사 가산점 5점 부여</li> </ul> |                         |
| 기타 진로                        | 조정면허 및 요트면허 시험관   | 물놀이 안전사고 안전요원           |
|                              | 수상구조사 교육강사  | 한국형 수영장 및 물놀이 체육시설 안전요원 |



## 4. 세부 교육과정 및 교육시간표

### 가-1. 안전요원(SAFETY GUARD) 등급별 교육과정

| 안전요원(SAFETY GUARD)등급 : 요원, 3급, 2급, 1급 |   |  |  |  |
|---------------------------------------|---|--|--|--|
| 등급                                    | 요원<br>(일반용)   | 3급<br>(저수심 수영장용)   | 2급<br>(일반 수영장용)  | 1급<br>(전문워터파크용)  |
| 활용<br>구분                              | 일반생활  | 최고수심이<br>120cm까지인 시설   | 저수심 수영장  | 전문워터파크용  |
| 활용<br>사용처                             | 산업체, 보안업체,<br>다중이용시설 등  | 어린이전용수영장,<br>어린이전용물놀이장,<br>팬션물놀이장 등  | 일반수영장,<br>경기용수영장,<br>다이빙장 등  | 전문워터파크<br>물놀이 시설 등   |
| 교육<br>참가자격                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>연령 : 만 13세 이상으로 교육 및 검정, 직무 활동에 심신 이상이 없다고 판단되는 자</li> <li>학력 : 해당 없음</li> <li>수영능력 : 필요 없음</li> </ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>연령 : 만 18세 이상으로 교육 및 검정, 직무 활동에 심신 이상이 없다고 판단되는 자</li> <li>학력 : 해당 없음</li> <li>수영능력 : 자유형 50m, 평영 50m, 잠영 10m, 입영 1분</li> </ul> |  |
| 교육시간                                  | 신규 8H / 갱신 3H   | 신규 12H / 갱신 4H   | 신규 16H / 갱신 4H   | 신규 24H / 갱신 4H   |
| 공통주요<br>교육내용                          | 응급상황 행동요령, 심폐소생술, 자동심장충격기, 기도폐쇄 등<br>근무자 의식, 근무 방법, 인공물 위험평가, 위기대응절차, 심폐소생술을 포함한 응급처치, 응급 및 구조 장비사용법, 사고사례에 따른 상황 훈련, 안전서비스, 사고 대응 후 처리 및 행정 등  |  |  |  |
| 분야별<br>추가<br>교육내용                     | 재난안전<br>(방독면, 매듭법, 완강기, 소화기 및 소화전, 구명조끼)  | 상황별<br>저수심구조법  | 자기보호와<br>구조영법잠수 및<br>수중 탐색, 탈출 등   | 자기보호와<br>구조영법잠수 및<br>수중 탐색, 탈출 등<br>워터파크 현장 실습   |
| 검정기준                                  | 일상생활 안전사고 예방 및 위기상황발생시 대응 등 안전요원으로서 능력을 갖추어야 함.   | 최고수심이 120cm까지인 수영 또는 물놀이시설에서의 수상사고 예방, 위기상황발생 시의 대응(구조 및 응급처치 등) 등 안전요원으로서 능력을 갖추어야 함. | 저수심 수영장을 포함하는 육조 최고수심 5m까지의 수영 또는 물놀이시설에서의 수상사고 예방, 위기상황발생 시의 대응(구조 및 응급처치 등) 등 안전요원으로서 능력을 갖추어야 함.  | 저수심 수영장, 일반수영장 내용을 포함하는 전문워터파크에서의 수상사고 예방, 위기상황발생 시의 대응(구조 및 응급처치 등) 등 안전요원으로서 능력을 갖추어야 함. |
| 검정방법                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>필기 및 실기시험 총점 70점 이상 합격</li> </ul>  |  |  |  |
| 타 단체<br>재교육<br>(갱신)                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>본 법인이 아래와 같이 안전요원 해당등급과 동등한 자격이 있다고 인정되는 타 단체 자격 소지자를 대상으로 재교육(갱신) 및 자격검정을 거쳐 동일자격을 인정할 수 있다.</li> <li>1. 체육시설 설치이용에 관한 법률에 따른 수상안전요원 이상 자격취득자</li> <li>2. 해양경찰청 인명구조원교육 지정단체 교육과정 요원이상 자격취득자</li> <li>3. 위와 동등한 자격이 있다고 인정되는 민간자격취득자</li> <li>4. 본 법인이 이와 동등한 자격이 있다고 인정한다</li> </ul> |  |  |  |
| 유효기간                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>유효기간 3년</li> </ul>   |  |  |  |
| 등급변경                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>유효기간 종료 12개월 이전을 기준으로 중복된 내용을 제외한 추가 승급교육 및 자격검정을 통해 등급 상향조정 가능</li> </ul>   |  |  |  |
| 갱신교육                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>각 유효기간 종료 후 12개월 이내 갱신교육 참여에 따른 자격갱신 가능</li> </ul>   |  |  |  |

가-2. 안전요원(SAFETY GUARD) 등급별 시간표

| 등급<br>시간 | 요원<br>(일반생활용)      | 3급<br>(저수심 수영장용)        | 2급<br>(일반 수영장용)              | 1급<br>(전문워터파크용)   |
|----------|--------------------|-------------------------|------------------------------|---|
| 1        | 안전관리 및<br>응급상황행동   | 안전의식 및 안전요원의 역할 등       |                              |   |
| 2        | 소화기 및 소화전,<br>구명조끼 | 응급체계 및 위기대응절차           |                              |   |
| 3        | 완강기, 매듭법,<br>방독면   | 기본소생술(심폐소생술 및 제세동기)     |                              |   |
| 4        | 심폐소생술              | 응급처치(출혈 및 쇼크, 내과 및 외상)  |                              |   |
| 5        |                    |                         |                              |   |
| 6        | 자동심장충격기            | 사고경위서 작성 등 사고처리 후 행정, 법 |                              |   |
| 7        | 기도폐쇄처치             | 시설별 안전 탐색 / 위험성 평가 및 관리 |                              |   |
| 8        | 평가                 | 익수 및 익사 이론              |                              |   |
| 9        |                    | 저수심 1 구조법<br>(익수자)      | 구조관련 영법1<br>(기본배영, 입영, 잠수 등) |   |
| 10       |                    | 저수심 2 구조법<br>(경추부상자 등)  | 구조관련 영법2<br>(자유형, 평영, 탈출 등)  |   |
| 11       |                    | 구조장비 사용법                | 익수자 유형별 구조법                  |   |
| 12       |                    | 시나리오 훈련 및<br>평가         |                              |   |
| 13       |                    |                         | 부상자 유형별 구조법                  |   |
| 14       |                    |                         |                              |   |
| 15       |                    |                         | 구조장비 사용법                     |   |
| 16       |                    |                         |                              |   |
| 17       |                    |                         | 시나리오 훈련 및 평가                 |   |
| 18       |                    |                         |                              |   |
| 19       |                    |                         |                              | 워터파크 견학 및 실습<br>1. 워터파크 시설의 안<br>전 특성<br>2. 워터파크 안전근무<br>의 실제<br>3. 실습 후 토론 |
| 20       |                    |                         |                              |   |
| 21       |                    |                         |                              |   |
| 22       |                    |                         |                              |   |
| 23       |                    |                         |                              |   |
| 24       |                    |                         |                              |   |

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

나-1. 응급처치요원(FIRST AID-PROVIDER) 교육과정

| 응급처치요원 (FIRST AID-PROVIDER) |  |
|-----------------------------|--|
| <b>교육시간</b>                 | - 8시간  |
| <b>교육대상</b>                 | - 기본소생술(BLS-P) 자격 인정증 취득자<br>- 안전요원 자격증 취득자<br>- 이와 동등한 자격을 가졌다고 본 회에서 인정하는 자  |
| <b>교육내용</b>                 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <b>응급처치<br/>(FIRST AID-P)</b> </div> <div style="width: 65%;">                     ▷ 기본 응급처치술<br/>                     - 일상생활에서의 응급상황<br/>                     - 환경에서 발생하는 응급상황<br/>                     - 출혈 및 골절<br/>                     - 상처의 종류 및 세척(드레싱)<br/>                     - 붕대 및 삼각건 사용<br/>                     - 일상생활 응급처치 응용법<br/>                     - 온도에 의한 응급상황 (열손상, 한냉손상)                 </div> </div> |
| <b>교재</b>                   | - 응급처치(사단법인 대한안전연합 교재)<br>- 사단법인 대한안전연합에서 인정한 교재   |
| <b>평가</b>                   | - 필기 : 20문항 중 16점 이상이면 통과<br>- 실기 : 외상환자기초평가, 부목적용법 (총70점 이상)<br>※ 1차 필기평가 통과 후, 2차 실기평가 합격자에 한하여 자격 인정증 발급<br>※ 응급처치요원(FIRST AID-P) 과정 합격자에 한하여 기본소생술 강사 (BLS-I) 입과 가능  |
| <b>자격인정증</b>                | - 유효기간 2년  |
| <b>보수교육</b>                 | - 유효기간 내에 보수교육을 받게 되면 2년 동안 연장   |

나-2. 응급처치요원(FIRST AID-PROVIDER) 시간표

| 시간          | 교육내용                       | 교육시간<br>(분) |
|-------------|----------------------------|-------------|
| 08:50~09:00 | 등록                         | 10          |
| 09:00~09:10 | 인사말 및 교육과정, 강사소개           | 10          |
| 09:10~09:50 | 일상생활 응급처치                  | 40          |
| 09:50~10:00 | 휴식                         | 10          |
| 10:00~12:00 | 외상환자 기초평가                  | 120         |
| 12:00~13:00 | 점심시간                       | 60          |
| 13:00~13:50 | 출혈 및 쇼크 1                  | 50          |
| 13:50~14:00 | 휴식                         | 10          |
| 14:00~14:50 | 출혈 및 쇼크 2                  | 50          |
| 14:50~15:00 | 휴식                         | 10          |
| 15:00~15:50 | 부목사용법(붕대, 삼각건 및 족제부목)      | 50          |
| 15:50~16:00 | 휴식                         | 10          |
| 16:00~16:40 | 부목사용법(척추환자, 공기부목 등 기성부목사용) | 40          |
| 16:40~17:30 | 외상환자 종합 처치 및 환자운반법 숙달      | 50          |
| 17:30~18:00 | 종합평가                       | 30          |

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

다-1. 생존수영(SURVIVAL SWIMMING) 교육과정

| 생존수영 (SURVIVAL SWIMMING) |   |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
|--------------------------|---|--------------------|--|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|
| <b>교육시간</b>              | - 8시간   |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
| <b>교육대상</b>              | - 만 7세 이상   |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
| <b>교육내용</b>              | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 15%;"><b>입문<br/>(니모)</b></td> <td>생존수영 입문으로서 25m 이상 수영할 수 있으며, 자신의 어깨 높이의 수심에서 바닥에 있는 물체를 건져올릴 수 있어야 한다.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>초급<br/>(동)</b></td> <td>생존수영 초급으로서 200m를 15분 안에 수영할 수 있으며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있으며, 1m 위에서 다이빙 할 수 있어야 한다.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>중급<br/>(은)</b></td> <td>생존수영 중급으로서 400m를 25분 안에 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 10m 이상 잠영 할 수 있으며, 3m 높이에서 다이빙 할 수 있어야 한다.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>상급<br/>(금)</b></td> <td>생존수영 상급으로서 600m를 24분 이내 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 15m 이상 잠영을 할 수 있으며, 2kg의 물체를 50m 정도 밀거나 끌고 이동시킬 수 있어야 하며, 5m 높이에서 다이빙할 수 있어야 한다.</td> </tr> </table> | <b>입문<br/>(니모)</b> | 생존수영 입문으로서 25m 이상 수영할 수 있으며, 자신의 어깨 높이의 수심에서 바닥에 있는 물체를 건져올릴 수 있어야 한다. | <b>초급<br/>(동)</b> | 생존수영 초급으로서 200m를 15분 안에 수영할 수 있으며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있으며, 1m 위에서 다이빙 할 수 있어야 한다. | <b>중급<br/>(은)</b> | 생존수영 중급으로서 400m를 25분 안에 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 10m 이상 잠영 할 수 있으며, 3m 높이에서 다이빙 할 수 있어야 한다. | <b>상급<br/>(금)</b> | 생존수영 상급으로서 600m를 24분 이내 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 15m 이상 잠영을 할 수 있으며, 2kg의 물체를 50m 정도 밀거나 끌고 이동시킬 수 있어야 하며, 5m 높이에서 다이빙할 수 있어야 한다. |
| <b>입문<br/>(니모)</b>       | 생존수영 입문으로서 25m 이상 수영할 수 있으며, 자신의 어깨 높이의 수심에서 바닥에 있는 물체를 건져올릴 수 있어야 한다.  |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
| <b>초급<br/>(동)</b>        | 생존수영 초급으로서 200m를 15분 안에 수영할 수 있으며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있으며, 1m 위에서 다이빙 할 수 있어야 한다.   |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
| <b>중급<br/>(은)</b>        | 생존수영 중급으로서 400m를 25분 안에 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 10m 이상 잠영 할 수 있으며, 3m 높이에서 다이빙 할 수 있어야 한다.   |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
| <b>상급<br/>(금)</b>        | 생존수영 상급으로서 600m를 24분 이내 수영할 수 있어야 하며, 2m 깊이의 수심에서 바닥의 물체를 건져올릴 수 있고, 15m 이상 잠영을 할 수 있으며, 2kg의 물체를 50m 정도 밀거나 끌고 이동시킬 수 있어야 하며, 5m 높이에서 다이빙할 수 있어야 한다.   |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
| <b>교재</b>                | - 생존수영강사 매뉴얼 및 생존수영교재<br>(사단법인 대한안전연합이 인정하는 교재)   |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
| <b>평가</b>                | - 각 항목(등급 구분)에 맞는 실기 기술 검정평가 실시 평가  |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |
| <b>자격증</b>               | - 유효기간 없음   |                    |  |                   |   |                   |   |                   |   |

다-2. 생존수영(SURVIVAL SWIMMING) 교육과정(입문-니모) 시간표

| 시간          | 교육내용  | 교육시간<br>(분) |
|-------------|---|-------------|
| 08:50~09:00 | 등록  | 10          |
| 09:00~09:10 | 인사말 및 교육과정, 강사소개                            | 10          |
| 09:10~10:00 | 생존수영 이론<br>(생존수영이란?, 교육목표 등)                | 50          |
| 10:00~10:10 | 휴식  | 10          |
| 10:10~12:00 | 수상 일반상식, 급조장비 사용하기, 매듭법                     | 110         |
| 12:00~13:00 | 점심시간  | 60          |
| 13:00~13:50 | 생존수영 실습 1<br>(물에 적응하기, 호흡하기)                | 50          |
| 13:50~14:00 | 휴식  | 10          |
| 14:00~14:50 | 생존수영 실습 2<br>(생존뜨기, 이동하기)                   | 50          |
| 14:50~15:00 | 휴식  | 10          |
| 15:00~15:50 | 생존수영 실습 3<br>(뛰어들기, 잠수하기)                   | 50          |
| 15:50~16:00 | 휴식  | 10          |
| 16:00~16:50 | 생존수영 실습 4<br>(구명복 착용법 및 급조장비 이용하기 실습, 도움주기) | 50          |
| 16:50~17:00 | 휴식  | 10          |
| 17:00~18:00 | 정리 및 평가                                     | 60          |

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

라-1. 인명구조요원(LIFE GUARD) 교육과정

| 인명구조요원 (LIFE GUARD) |   |
|---------------------|---|
| <b>교육시간</b>         | - 40시간  |
| <b>교육대상</b>         | <p>- 최소자격 기준은 다음 각 호의 기초수영가능자이어야 한다. 단, 교육기관은 최소자격 기준을 포함하는 범위에서 자격기준을 조정하여 마련 할 수 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 자유형, 평영 각 50m 이상 가능자</li> <li>2. 잠영 15m 이상 가능자</li> <li>3. 입영 1분 이상 가능자</li> </ol>       |
| <b>교육내용</b>         | <p style="text-align: center;"><b>수상안전 및 응급처치법</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 수상일반상식</li> <li>- 인명구조요원의 자세(이론)</li> <li>- 출혈, 쇼크대응, 골절처치 등</li> <li>- 익수자 운반(부목사용 등)</li> <li>- 기본인명구조</li> </ul>           |
|                     | <p style="text-align: center;"><b>인명구조법</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 각종 영법 숙달</li> <li>- 구조튜브 및 도구이용 구조법</li> <li>- 익수자 수영구조법</li> <li>- 생존을 위한 수영법</li> <li>- 경추환자 구조법</li> <li>- 종합구조실습 및 평가</li> </ul> |
| <b>자격증</b>          | - 유효기간 3년   |
| <b>갱신안내</b>         | - 자격유효기간 만료일로부터 1년이 경과하지 않은 자에 한하여 1일 8시간 이상 갱신교육 이수해야만 갱신자격 발급 가능  |

라-2. 인명구조요원(LIFE GUARD) 시간표

|             | 교시  | 시간          | 교육 훈련 내용                    | 장소    |
|-------------|-----|-------------|-----------------------------|-------|
| 1<br>일<br>차 | 1교시 | 09:00~10:00 | 수상일반상식<br>(4시간)             | 이론교육장 |
|             | 2교시 | 10:00~11:00 |                             |       |
|             | 3교시 | 11:00~12:00 |                             |       |
|             | 4교시 | 13:00~14:00 |                             |       |
|             | 5교시 | 14:00~15:00 | 인명구조요원의 자세-이론<br>(2시간)      |       |
|             | 6교시 | 15:00~16:00 | 출혈, 쇼크대응, 골절처치 등<br>(2시간)   |       |
|             | 7교시 | 16:00~17:00 |                             |       |
|             | 8교시 | 17:00~18:00 |                             |       |
| 2<br>일<br>차 | 1교시 | 09:00~10:00 | 익수자 운반-부목사용 등<br>(2시간)      | 이론교육장 |
|             | 2교시 | 10:00~11:00 |                             |       |
|             | 3교시 | 11:00~12:00 | 기본인명구조술<br>(이론 2시간, 실기 4시간) |       |
|             | 4교시 | 13:00~14:00 |                             |       |
|             | 5교시 | 14:00~15:00 |                             |       |
|             | 6교시 | 15:00~16:00 |                             |       |
|             | 7교시 | 16:00~17:00 |                             |       |
|             | 8교시 | 17:00~18:00 |                             |       |
| 3<br>일<br>차 | 1교시 | 09:00~10:00 | 각종 영법 숙달<br>(3시간)           | 수영장   |
|             | 2교시 | 10:00~11:00 |                             |       |
|             | 3교시 | 11:00~12:00 |                             |       |
|             | 4교시 | 13:00~14:00 | 구조튜브 및 도구이용 구조법<br>(5시간)    |       |
|             | 5교시 | 14:00~15:00 |                             |       |
|             | 6교시 | 15:00~16:00 |                             |       |
|             | 7교시 | 16:00~17:00 |                             |       |
|             | 8교시 | 17:00~18:00 |                             |       |

|             | 교시  | 시간          | 교육 훈련 내용            | 장소             |
|-------------|-----|-------------|---------------------|----------------|
| 4<br>일<br>차 | 1교시 | 09:00~10:00 | 익수자 수영구조법<br>(4시간)  | 수영장            |
|             | 2교시 | 10:00~11:00 |                     |                |
|             | 3교시 | 11:00~12:00 |                     |                |
|             | 4교시 | 13:00~14:00 |                     |                |
|             | 5교시 | 14:00~15:00 | 생존을 위한 수영법<br>(4시간) |                |
|             | 6교시 | 15:00~16:00 |                     |                |
|             | 7교시 | 16:00~17:00 |                     |                |
|             | 8교시 | 17:00~18:00 |                     |                |
| 5<br>일<br>차 | 1교시 | 09:00~10:00 | 경추환자 구조법<br>(2시간)   | 수영장            |
|             | 2교시 | 10:00~11:00 |                     |                |
|             | 3교시 | 11:00~12:00 | 종합구조실습 및 평가         | 수영장 및<br>이론교육장 |
|             | 4교시 | 13:00~14:00 |                     |                |
|             | 5교시 | 14:00~15:00 |                     |                |
|             | 6교시 | 15:00~16:00 |                     |                |
|             | 7교시 | 16:00~17:00 |                     |                |
|             | 8교시 | 17:00~18:00 |                     |                |

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

### III 청소년 생활체육활동 프로그램

#### 1. 사업배경

소외 계층 청소년들에게 생활체육 스킨스쿠버를 직접 체험 및 「스쿠버다이빙 자격증 취득」을 할 수 있도록 지도하여 심신이 건강하고 건전한 청소년을 육성하는 것이 목적이다. 소외 계층 청소년들은 경제적 여건으로 인해 체육활동에 참여할 수 있는 열악한 조건에서 국가에서 지원하는 일반인들이 쉽게 배울 수 없는 스킨스쿠버를 청소년들이 체험하게 되면 그 느낌을 평생 간직하여 바르고 성실한 체육인으로 성장 할 수 있는 여건이 조성되며, 청소년의 진로탐색 및 모험심과 탐구심 배양에 기여할 수 있다.

#### 2. 사업목적

가. 스킨스쿠버를 배움으로써 물에 대한 적응능력을 향상시켜 물놀이 안전사고 예방에 기여하고, 스포츠 활동을 통해 정신적·육체적 건강을 증진할 수 있다.

나. 삼면이 바다인 우리나라의 지리적 여건은 스쿠버 다이빙을 즐기기에 적합하며, 주 5일제 근무와 경제성장 등으로 국민의 생활체육 및 해양레저 인구가 증가하고 있는 추세이다. 따라서 해양레저 종사자 및 해양산업에서 종사하기 위하여 기본자격인 스킨스쿠버 교육과정을 운영함으로써 사회진출(국제공용 스쿠버 자격증 취득)의 발판을 마련할 수 있다.

#### 3. 자격인정증 및 민간자격증 등록정보

| 자격명    | 등록 또는 공인번호             | 자격 관리운영자 | 관리부처    | 비고                |
|--------|------------------------|----------|---------|-------------------|
| 스쿠버다이빙 | 제2016-000805호<br>(자격증) | 대한안전연합   | 문화체육관광부 | 2박3일<br>(해양실습 포함) |
| 스쿠버다이빙 | 인정증                    | 대한안전연합   | 문화체육관광부 | 1박2일              |
| 프리다이빙  | 제2021-005283<br>(자격증)  | 대한안전연합   | 해양수산부   |                   |
| 체험다이빙  | 이수증                    | 대한안전연합   | 행정안전부   |                   |

#### 4. 사업개요

가. 기간 : 2025년 3월 ~ 12월까지

나. 장소 : 전국 스킨스쿠버 교육장(스킨스쿠버 수영장, 바다 실습장)

| 연번 | 지역       | 기관명                       |
|----|----------|---------------------------|
| 1  | 서울특별시    | 잠실종합체육관 실내수영장             |
| 2  | 경기도 수원시  | 수원월드컵 수영장                 |
| 3  | 경기도 성남시  | 아쿠아라인 수영장                 |
| 4  | 충청북도 청주시 | 충청북도 학생수영장                |
| 5  | 대전광역시    | 대전용운국제수영장                 |
| 6  | 경상북도     | 울진해양레포츠센터                 |
| 7  | 울산광역시    | 울산 문수실내수영장                |
| 8  | 부산광역시    | 동의과학대학교 수영장               |
| 9  | 대구광역시    | 대구두류다이빙 수영장               |
| 10 | 광주광역시    | 남부대학교 수영장<br>염주체육관 실내수영장  |
| 11 | 제주특별자치도  | 아쿠아스쿠버<br>(대한안전연합 제주지역본부) |

다. 대상 : 만 13세이상 ~ 만 24세이하 청소년(회 차당 20명~25명 이내)

- 1순위 : 한국청소년상담복지개발원 추천 학교 밖 청소년

- 2순위 : 전국 소외계층 청소년 기관 및 사회복지 기관 청소년

라. 주최 및 주관/후원 : 대한안전연합

마. 교육내용

- 스쿠버 체험과정 (4시간, 1일 오전/오후 선택가능)
- 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정 open water
  - \* 인정증 : 16시간, 1박2일
  - \* 자격증 : 24시간, 2박3일(해양실습 4회 다이빙)
    - ※ 인정증 취득 후 4회 다이빙 해양실습 후 자격증 취득
- 국제공용 프리다이빙 자격취득과정
  - \* 자격증 : Level 1. (3시간), Level 2. (16시간)

바. 참가비용

| 과 정                      | 항 목  | 비 용   | 비 고                        |
|--------------------------|--|---|----------------------------|
| 국제공용<br>프리다이빙            | 강습비, 실습비, 이수증<br>1회(최소10명~)  | *Level 1. 1인 5만원 (3시간)<br>*Level 2. 1인 20만원(16시간)<br>※ 강사,교재, 입장료 포함            | 기존<br>*1인 20만원<br>*1인 30만원 |
| 스쿠버<br>체험활동              | 강습비, 실습비, 이수증<br>1회당(20~25명 이내)                                      | 1인 6만원<br>(4시간)   | 기존<br>1인 12만원              |
| 국제공용<br>스킨스쿠버<br>자격취득 과정 | 강사료(실습비 포함),<br>교재비, 교육비<br>※ 인정증 및 자격증<br>발급비 포함<br>1회당(20명~25명 이내) | * 단체 1인 35만원<br>(16시간, 1박2일 기준)<br>* 단체 1인 45만원<br>(24시간, 2박3일 기준)<br>※ 해양실습 포함 | 기존<br>1인 70만원              |

※ 교통비, 숙박비, 수영장 입장료 별도(자체부담)

## 5. 세부 교육과정 및 교육시간표

### 가-1. 스쿠버 체험활동 과정

| 스쿠버 체험활동 |  |
|----------|--|
| 교육시간     | - 4시간(1일 과정)   |
| 교육대상     | - 정신적·육체적으로 건강하며<br>- 한국청소년상담복지개발원, 각 지역 학교밖청소년지원센터에서 추천받은 청소년   |
| 교육내용     | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px; text-align: center;">스킨스쿠버<br/>체험활동</div> <div style="padding-left: 10px;">           ▷ 스킨스쿠버 체험<br/>           - 장비설명 및 사용방법<br/>           - 스노클링<br/>           - 스킨다이빙<br/>           - 스쿠버 호흡방법<br/>           - 수중적응 교육<br/>           - 수중유영<br/>           - 수중 사진촬영         </div> </div> |
| 보수교육     | - 교육 이수증 부여  |

### 가-2. 스쿠버 체험활동 시간표

| 시간          | 교육내용                             | 교육시간<br>(분) |
|-------------|----------------------------------|-------------|
| 08:50~09:00 | 준비운동 및 주의사항                      | 10          |
| 09:00~09:10 | 교육진행 과정 소개                       | 10          |
| 09:10~09:50 | 스쿠버 장비설명 및 사용방법, 수면유영            | 40          |
| 09:50~10:00 | 휴식                               | 10          |
| 10:00~12:00 | 얕은 수중에서 적응하기<br>: 호흡방법 및 마스크 물빼기 | 120         |
| 12:00~13:00 | 수중유영 및 기념 사진촬영                   | 60          |

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

나-1. 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정

| 스킨스쿠버 다이버(open water diver) |  |
|-----------------------------|--|
| <b>교육시간</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 16시간(1박 2일/인정증)</li> <li>- 24시간(2박 3일/자격증) ※ 해양실습 4회 다이빙</li> </ul>   |
| <b>교육대상</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신적·육체적으로 건강하며</li> <li>- 한국청소년상담복지개발원에서 추천받은 청소년</li> </ul>  |
| <b>교육내용</b>                 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1; text-align: center; border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;"> <p><b>스킨스쿠버 다이버<br/>(open water diver)</b></p> </div> <div style="flex: 2; padding-left: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 이론학습                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 장비설명 및 사용방법</li> <li>- 해양환경</li> <li>- 다이빙 계획하기</li> <li>- 잠수표 사용방법</li> </ul> </li> <li>▷ 스킨교육                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 장비설명 및 사용방법</li> <li>- 스노클링</li> <li>- 스킨다이빙</li> <li>- 입수방법(서서입수, 뒤로굴러입수)</li> <li>- 압력평형 방법</li> <li>- 수면유영 및 숙달</li> <li>- 표면잠수방법</li> </ul> </li> <li>▷ 스쿠버교육                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 장비설명 및 사용방법</li> <li>- 하강 및 상승</li> <li>- 수면유영과 수중유영</li> <li>- 계이지/호흡기 찾기</li> <li>- 마스크 물빼기</li> <li>- 긴급상승법(보조호흡기, 짝호흡 등)</li> <li>- 지친다이버 도와주기</li> </ul> </li> </ul> </div> </div> |
| <b>교재</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스쿠버 다이빙 로그북</li> </ul>  |
| <b>평가</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이론평가 : 20문항 중 12문항 이상 합격</li> <li>- 실기평가 : 다이빙 4회 이수</li> </ul>   |
| <b>보수교육</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 국제공용 오픈워터 스쿠버 다이버 자격증</li> </ul>  |

나-2. 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정 시간표(16시간/1박 2일)

| 일자          | 시간          | 교육내용   | 교육시간<br>(분) |
|-------------|-------------|--|-------------|
| 1<br>일<br>차 | 08:50~09:00 | 등록   | 10          |
|             | 09:00~12:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 인사말 및 교육과정, 강사소개</li> <li>◦ 다이빙에 관한 소개</li> <li>◦ 다이빙 물리학</li> <li>◦ 장비학</li> <li>◦ 다이빙 생리학</li> <li>◦ 다이빙 테이블</li> <li>◦ 환경학</li> <li>◦ 다이빙 안전 및 적합성</li> <li>◦ 필기평가</li> </ul>  | 180         |
|             | 12:00~13:00 | 점심식사 및 휴식  | 60          |
|             | 13:00~18:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 준비운동 및 주의사항 소개</li> <li>◦ 스킨다이빙 교육</li> <li>◦ 장비 사용설명 및 시범 : 수경, 숨대롱(물빠기), 오리발</li> <li>◦ 스킨다이빙 스노쿨 유영, 입수 2가지 방법(걸어서, 등으로)</li> <li>◦ 스쿠버장비 사용법</li> <li>◦ 스쿠버 기본기술 : 호흡기 찾기/물빠기, 수경물빠기, 조절된 상승.하강, 부력조절(수면/수중)</li> </ul> | 300         |
| 2<br>일<br>차 | 09:00~12:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 스킨다이빙 복습</li> <li>◦ 스쿠버 기본기술 반복연습</li> <li>◦ 스쿠버 장비 취급</li> <li>◦ 스쿠버 장비/웨이트벨트 탈부착</li> </ul>   | 180         |
|             | 12:00~13:00 | 점심식사 및 휴식  | 60          |
|             | 13:00~18:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 스킨다이빙 복습</li> <li>◦ 스쿠버 기본기술 복습</li> <li>◦ 구조기술-보조호흡기 사용법, 짝호흡, 경련풀기</li> <li>◦ 출수-얕은수심, 깊은수심</li> <li>◦ 스쿠버 기술 : 일정수심유지훈련 및 스쿠버 유영</li> <li>◦ 복습 및 평가</li> </ul>   | 300         |

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

나-3. 국제공용 스킨스쿠버 자격취득 과정 시간표(24시간/2박 3일)

| 일자          | 시간          | 교육내용   | 교육시간<br>(분) |
|-------------|-------------|--|-------------|
| 1<br>일<br>차 | 08:50~09:00 | 등록   | 10          |
|             | 09:00~12:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 인사말 및 교육과정, 강사소개</li> <li>◦ 다이빙에 관한 소개</li> <li>◦ 다이빙 물리학</li> <li>◦ 장비학</li> <li>◦ 다이빙 생리학</li> <li>◦ 다이빙 테이블</li> <li>◦ 환경학</li> <li>◦ 다이빙 안전 및 적합성</li> <li>◦ 필기평가</li> </ul>  | 180         |
|             | 12:00~13:00 | 점심식사 및 휴식  | 60          |
|             | 13:00~18:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 준비운동 및 주의사항 소개</li> <li>◦ 스킨다이빙 교육</li> <li>◦ 장비 사용설명 및 시범 : 수경, 숨대롱(물빼기), 오리발</li> <li>◦ 스킨다이빙 스노쿨 유영, 입수 2가지 방법(걸어서, 등으로)</li> <li>◦ 스쿠버장비 사용법</li> <li>◦ 스쿠버 기본기술 : 호흡기 찾기/물빼기, 수경물빼기, 조절된 상승.하강, 부력조절(수면/수중)</li> </ul> | 300         |
| 2<br>일<br>차 | 09:00~12:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 스킨다이빙 복습</li> <li>◦ 스쿠버 기본기술 반복연습</li> <li>◦ 스쿠버 장비 취급</li> <li>◦ 스쿠버 장비/웨이트벨트 탈부착</li> </ul>   | 180         |
|             | 12:00~13:00 | 점심식사 및 휴식  | 60          |
|             | 13:00~18:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 스킨다이빙 복습</li> <li>◦ 스쿠버 기본기술 복습</li> <li>◦ 구조기술-보조호흡기 사용법, 짝호흡, 경련풀기</li> <li>◦ 출수-얕은수심, 깊은수심</li> <li>◦ 스쿠버 기술 : 일정수심유지훈련 및 스쿠버 유영</li> <li>◦ 복습</li> </ul>  | 300         |
| 3<br>일<br>차 | 09:00~12:00 | ◦ 종합실습 및 평가(해양실습)  | 180         |
|             | 12:00~13:00 | 점심식사 및 휴식  | 60          |
|             | 13:00~18:00 | ◦ 종합실습 및 평가(해양실습)  | 300         |

※ 교육시간은 다소 변경 가능합니다.

다-3. 국제공용 프리다이빙 자격취득 과정

| 프리다이빙(Free Diving)                        |  |                                       |  |   |  |
|---|--|---------------------------------------|--|---|--|
| <b>교육시간</b>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Level1 . 3시간이상(1일)</li> <li>- Level2.. 16시간이상(2일)</li> </ul>  |                                       |  |   |  |
| <b>교육대상</b>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 만 13세 이상</li> </ul>   |                                       |  |   |  |
| <b>교육내용</b>                               | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"><b>Level 1<br/>(Basic Free Diver)</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 브레스-업</li> <li>- 회복 호흡</li> <li>- 스태틱 앵키아</li> <li>- 마스크 제거</li> <li>- DYN 스타트와 중성부력 세팅</li> <li>- 개방 수역에서 출수 절차 DYN</li> <li>- 몸의 자세 / 유선형 다이내믹</li> <li>- 핀 킥 기술 - 플루터 킥/바이핀 킥</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"><b>Level 2<br/>(openwater Free Diver)</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>- DYN-30m</li> <li>- 암스트록 다이내믹 - 15m</li> <li>- 덕다이브(선택)</li> <li>- DYN LMC 구조</li> <li>- 다이내믹 블랙아웃 구조</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> | <b>Level 1<br/>(Basic Free Diver)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 브레스-업</li> <li>- 회복 호흡</li> <li>- 스태틱 앵키아</li> <li>- 마스크 제거</li> <li>- DYN 스타트와 중성부력 세팅</li> <li>- 개방 수역에서 출수 절차 DYN</li> <li>- 몸의 자세 / 유선형 다이내믹</li> <li>- 핀 킥 기술 - 플루터 킥/바이핀 킥</li> </ul> | <b>Level 2<br/>(openwater Free Diver)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- DYN-30m</li> <li>- 암스트록 다이내믹 - 15m</li> <li>- 덕다이브(선택)</li> <li>- DYN LMC 구조</li> <li>- 다이내믹 블랙아웃 구조</li> </ul> |
| <b>Level 1<br/>(Basic Free Diver)</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 브레스-업</li> <li>- 회복 호흡</li> <li>- 스태틱 앵키아</li> <li>- 마스크 제거</li> <li>- DYN 스타트와 중성부력 세팅</li> <li>- 개방 수역에서 출수 절차 DYN</li> <li>- 몸의 자세 / 유선형 다이내믹</li> <li>- 핀 킥 기술 - 플루터 킥/바이핀 킥</li> </ul>   |                                       |  |   |  |
| <b>Level 2<br/>(openwater Free Diver)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- DYN-30m</li> <li>- 암스트록 다이내믹 - 15m</li> <li>- 덕다이브(선택)</li> <li>- DYN LMC 구조</li> <li>- 다이내믹 블랙아웃 구조</li> </ul>   |                                       |  |   |  |
| <b>교재</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 프리다이빙 운영 규정 및 프리다이빙교재<br/>(사단법인 대한안전연합이 인정하는 교재)</li> </ul>   |                                       |  |   |  |
| <b>평가</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 각 항목(등급 구분)에 맞는 실기 기술 검정평가 실시 평가</li> </ul>   |                                       |  |   |  |
| <b>자격증</b>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 유효기간 없음</li> </ul>  |                                       |  |   |  |

# IV 교육신청 방법 및 별첨자료

## 1. 교육신청 방법

1. 대한안전연합 홈페이지([www.kshu.or.kr](http://www.kshu.or.kr)) 접속
2. 상단 '회원가입' - 기관(단체)로 회원가입 후 로그인
3. 상단 '찾아가는 안전교육' ▶ '교육신청' 클릭

| 연합소개                     | 청소년                          | 교육안내                      | 찾아가는 안전교육               | 봉사                        | 안전문화                        | 커뮤니티                      | 학술연구                        |
|--------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| <a href="#">인사말</a>      | <a href="#">KSHU 소개</a>      | <a href="#">교육소개</a>      | <a href="#">대상별교육안내</a> | <a href="#">활동캠페인</a>     | <a href="#">시민사업장이란?</a>    | <a href="#">공지사항</a>      | <a href="#">정책토론회</a>       |
| <a href="#">비전</a>       | <a href="#">청소년 활동</a>       | <a href="#">자격(이수증)안내</a> | <a href="#">교육신청</a>    | <a href="#">안전문화경진대회</a>  | <a href="#">나눔의 감동</a>      | <a href="#">지역본부 소식</a>   | <a href="#">학술연구</a>        |
| <a href="#">연혁</a>       | <a href="#">청소년 인증프로그램</a>   | <a href="#">구조 및 응급처치</a> |                         | <a href="#">1365 자원봉사</a> | <a href="#">사업장 모아보기</a>    | <a href="#">언론보도자료</a>    | <a href="#">학술발표</a>        |
| <a href="#">구성원소개</a>    | <a href="#">학교밖 청소년 지원사업</a> | <a href="#">안전보건</a>      |                         |                           | <a href="#">후원활동안내</a>      | <a href="#">엽진</a>        | <a href="#">안전보건교재</a>      |
| <a href="#">조직도</a>      | <a href="#">(꿈드림)</a>        | <a href="#">수상안전</a>      |                         |                           | <a href="#">우수교육기관이란?</a>   | <a href="#">활동사진</a>      | <a href="#">안전보건 관련법령</a>   |
| <a href="#">디소개</a>      | <a href="#">국제청소년성취포상제</a>   | <a href="#">스쿠버다이빙</a>    |                         |                           | <a href="#">우수교육기관 모아보기</a> | <a href="#">활동동영상</a>     | <a href="#">학교안전 보건자료</a>   |
| <a href="#">캐릭터소개</a>    | <a href="#">청소년자기도전포상제</a>   | <a href="#">수영능력검정</a>    |                         |                           |                             | <a href="#">구인구직</a>      | <a href="#">산업안전 보건자료</a>   |
| <a href="#">주요사업</a>     |                              | <a href="#">산악안전-산림교육</a> |                         |                           |                             | <a href="#">Q&amp;A</a>   | <a href="#">생활안전 보건자료</a>   |
| <a href="#">정관</a>       |                              | <a href="#">교직원수</a>      |                         |                           |                             | <a href="#">협약서</a>       | <a href="#">수상(해방)안전 자료</a> |
| <a href="#">지역본부안내</a>   |                              | <a href="#">청소년인증프로그램</a> |                         |                           |                             | <a href="#">규정집</a>       | <a href="#">계획 및 성과자료</a>   |
| <a href="#">지역본부가입안내</a> |                              |                           |                         |                           |                             | <a href="#">연합상품</a>      | <a href="#">생활응급처치</a>      |
| <a href="#">유관기관</a>     |                              |                           |                         |                           |                             | <a href="#">인증 및 수상내역</a> |                             |
| <a href="#">후원하기</a>     |                              |                           |                         |                           |                             | <a href="#">교육과정 리플렛</a>  |                             |
| <a href="#">오시는길</a>     |                              |                           |                         |                           |                             |                           |                             |

4. '찾아가는 안전교육' ▶ '교육신청' ▶ 우측하단에 교육신청하기 클릭

**찾아가는 안전교육**

대상별교육 안내

**교육신청**

## 교육신청 현황

★ HOME > 찾아가는 안전교육 > 교육신청 > 교육신청 현황

< **2021년 01월 교육일정** >

| 전체  | 1월  | 2월   | 3월 | 4월 | 5월            | 6월 | 7월 | 8월 | 9월 | 10월 | 11월 | 12월 |
|-----|-----|------|----|----|---------------|----|----|----|----|-----|-----|-----|
|     | 1월  |      |    |    |               |    |    |    |    |     |     |     |
| 교육일 | 기관명 | 교육과정 | 지역 | 인원 | 확정된 교육이 없습니다. |    |    |    |    |     |     |     |

전체 ▼ 전체 과정 ▼

내가 작성한 글 보기

**교육신청 하기**

| 번호              | 교육과정 | 단체명 | 지역 | 교육희망일 | 교육신청일 | 현황 |
|-----------------|------|-----|----|-------|-------|----|
| 등록된 안전교육이 없습니다. |      |     |    |       |       |    |

5. 인터넷 접수 후 별도의 연락요망  
 ※ 청소년활동복지지원팀 062) 222-0841

# 교육신청 하기

HOME > 찾아가는 안전교육 > 교육신청 > 교육신청 하기

|          |   |
|----------|---|
| 기관(단체)   | <input type="text"/>  |
| 과정명      | 과정을 선택하세요 <input type="button" value="v"/>  |
| 희망지역     | 시/도 선택 <input type="button" value="v"/>   |
| 교육인원     | <input type="text"/> 명  |
| 담당       | 관리자 <input type="text"/>  |
| 전화번호     | <input type="text"/>  |
| 휴대폰      | <input type="text"/>  |
| 이메일      | ksu0846@hanmail.net <input type="text"/>  |
| 교육희망일자   | <input type="text"/> <input type="button" value="추가"/>  |
| 교육희망시간   | 시 <input type="button" value="v"/> 분 <input type="button" value="v"/> ~ 시 <input type="button" value="v"/> 분 <input type="button" value="v"/> |
| 교육장주소    | 주소를 입력해주세요 <input type="text"/><br>상세주소를 입력해주세요 <input type="text"/>  |
| 비고(요청사항) | <input type="text"/>  |
| 교육생 명단   | <input type="text"/> <input type="button" value="찾아보기..."/>   |

취소

작성완료



## 스쿠버 다이빙 교육신청 및 자격검정 응시원서

|  |   |              |             |            |
|--|---|--------------|-------------|------------|
| <b>성 명</b>   | 한글 :  |              |             | <b>사 진</b> |
|  | 영문 :  |              |             |            |
| <b>생년월일</b>  |   | <b>성 별</b>   | 남 ( ) 여 ( ) |            |
| <b>현 주소</b>  | 우( - )  |              |             |            |
| <b>연 락 처</b>   |   | <b>비상연락처</b> |             |            |
| <b>E-mail</b>  |   |              |             |            |
| <b>신 장</b>   |   | <b>몸 무 게</b> | <b>혈액형</b>  |            |
| <b>잠수목적</b>  |   |              |             |            |
| <b>신청등급</b>  | ◇ OPEN WATER DIVER ◇ ADVANCED DIVER ◇ RESCUE DIVER<br>◇ DIVE MASTER ◇ SPECIALTY DIVER : ( ) |              |             |            |
| <p style="text-align: center;">                     상기 본인은 스쿠버 다이빙에 관련된 잠재적 위험성에 대해 충분히 이해하고 있으며<br/>                     잠수교육 중 강사의 지시에 따를 것이며 또한 이 잠수교육 중 본인에게 생길 수도<br/>                     있는 모든 신체적, 또는 물질적 손해에 대한 모든 책임을 일체 본인이 감수 할 것을<br/>                     서약하고 스쿠버 다이빙 교육에 입문 합니다.                 </p> <p style="text-align: center;">                     2024년                      월                      일                 </p> <p>                     신청인 : 성 명 : _____ 서 명 : _____<br/>                     보호자 : 성 명 : _____ 서 명 : _____                 </p> |   |              |             |            |

### 스쿠버 다이빙을 위한 신체 적합성 점검표

※ 아래 사항 중 해당되는 병력이 과거나 현재에 있으면 ○표 하십시오!

1. 호흡기 질병 2. 폐쇄 공포증 3. 심혈관질환 4. 알코올 중독 5. 흡연 6. 현기증  
 7. 졸도 8. 뇌전증(간질) 9. 소화기 질병 10. 마약물 복용 11. 천식 12. 당뇨병  
 13. 신경성 질병 14. 두통 및 고혈압 15. 부비동 질병 16. 귀의 질병 17. 최근 병적 증상

※ 위에 해당되는 병력이 있거나 현재 치료중인 질병이 있으면 모두 기록 요함

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

최근 마지막으로 건강검진을 받은 날짜는            년            월            일            병원  
 본인 \_\_\_\_\_ 는(은) 상기 내용이 사실이고 추후도 거짓이 아님을 서약 합니다.

2024년                      월                      일

신청인 : 성 명 : \_\_\_\_\_ 서 명 : \_\_\_\_\_  
 보호자 : 성 명 : \_\_\_\_\_ 서 명 : \_\_\_\_\_

[별첨2. 교육생 명단]

## 교육생 명단

\* 신청기관명 :

\* 일자 : 2025년    월    일(    )

| No. | 성명 | 성별 | 연령 | 생년월일 | 비고 |
|-----|----|----|----|------|----|
| 1   |    |    |    |      |    |
| 2   |    |    |    |      |    |
| 3   |    |    |    |      |    |
| 4   |    |    |    |      |    |
| 5   |    |    |    |      |    |
| 6   |    |    |    |      |    |
| 7   |    |    |    |      |    |
| 8   |    |    |    |      |    |
| 9   |    |    |    |      |    |
| 10  |    |    |    |      |    |
| 11  |    |    |    |      |    |
| 12  |    |    |    |      |    |
| 13  |    |    |    |      |    |
| 14  |    |    |    |      |    |
| 15  |    |    |    |      |    |
| 16  |    |    |    |      |    |
| 17  |    |    |    |      |    |
| 18  |    |    |    |      |    |
| 19  |    |    |    |      |    |
| 20  |    |    |    |      |    |
| 21  |    |    |    |      |    |
| 22  |    |    |    |      |    |
| 23  |    |    |    |      |    |
| 24  |    |    |    |      |    |
| 25  |    |    |    |      |    |
| 26  |    |    |    |      |    |
| 27  |    |    |    |      |    |
| 28  |    |    |    |      |    |
| 29  |    |    |    |      |    |
| 30  |    |    |    |      |    |



[별첨3-5. 안전관리요원의 자격 인정 수증 단체 지정서]

제26호

### 안전관리요원의 자격 인정 수증 단체 지정서

|     |      |                                |      |  |
|-----|------|--------------------------------|------|--|
| 단체  | 명 칭  | (사)대한안전연합                      |      |  |
|     | 소재지  | 광주광역시 서구 염화로31번길5(화정동 452번지4층) |      |  |
|     | 전화번호 | 062-222-0841                   |      |  |
| 대표자 | 성 명  | 정현민                            | 생년월일 |  |
|     | 주 소  | 광주광역시 서구 염화로31번길5(화정동 452번지4층) |      |  |

위 단체를 「연안사고 예방에 관한 법률」 시행규칙 제6조제4항, 별표3의 안전관리요원의 자격 인정 수증 단체로 지정합니다.

2017년 11월 27일

해 양 경 찰 청 직 장 장 의 인

[별첨3-6. 인명구조요원 교육기관 지정서]

[별지 제2호서식]

제 2017-1호

인명구조요원 교육기관지정서(제발급)  
 래프팅가이드

|      |          |                                  |        |  |
|------|----------|----------------------------------|--------|--|
| 교육단체 | ① 명 칭    | (사) 대한안전연합                       |        |  |
|      | ② 소재지    | 광주광역시 서구 염화로 31번길 (화정동 452번지 4층) |        |  |
|      | ③ 전화번호   | 062-222-0841                     |        |  |
|      | ④ 최초 지정일 | 2016. 5. 25                      |        |  |
| 대표자  | ⑤ 성 명    | 정 현 민                            | ⑥ 생년월일 |  |
|      | ⑦ 주 소    | 광주광역시 동구 장동로 15-2(장동)            |        |  |

위 단체를 「수상레저안전법」 제48조제3항 및 같은 법 시행령 제37조제1항, 국민안전처 고시 제2016-27호 제6조제1항, 제 8조 2항에 따라 인명구조요원·래프팅가이드 교육기관으로 지정합니다.

2017 년 7월 14일

국 민 안 전 처 장 관
 국민안전처  
인명구조요원  
지정관인

210mm×297mm/신문용지 54g/m<sup>2</sup>(제활용품)

[별첨4-1. 안전요원 자격증 샘플(카드)]



**KOREA SAFETY UNION**



This card certifies that the above individual has successfully completed the international cognitive skills and evaluation in accordance with the curriculum of the Korea Safety Union for Safety Program.

+82 1588-0841
www.kshu.or.kr

[별첨4-2. 응급처치요원 자격인정증 샘플(카드)]



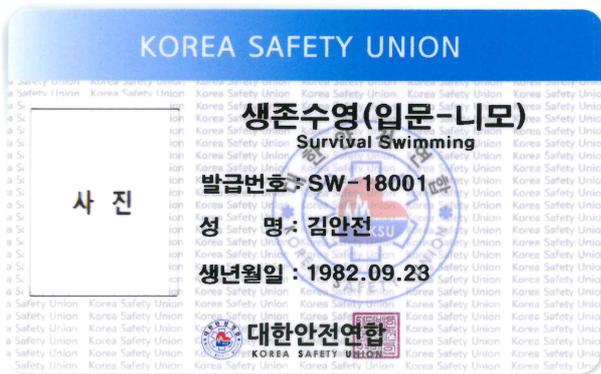
**KOREA SAFETY UNION**



This card certifies that the above individual has successfully completed the international cognitive skills and evaluation in accordance with the curriculum of the Korea Safety Union for Safety Program.

+82 1588-0841
www.kshu.or.kr

[별첨4-3. 생존수영 자격증 샘플(카드)]



**KOREA SAFETY UNION**



This card certifies that the above individual has successfully completed the international cognitive skills and evaluation in accordance with the curriculum of the Korea Safety Union for Safety Program.

+82 1588-0841
www.kshu.or.kr

[별첨4-4. 인명구조요원 자격증 샘플(카드, 종이증서)]

**인명구조요원 자격증**  
**(Certificate of Life Guard)**

사  
진

**성명(영문) : 김안전 Kim An Jeon**

**생년월일 : 1982.09.23**

**발급일자 : 2018.01.01**

**발급번호 : LG-18001**

**유효기간 : 2020.12.31**

(사)대한안전연합장

---

**인명구조요원 자격증**  
**(Certificate of Life Guard)**

「수상레저안전법」 및 동법 시행령, 해양경찰청 고시에 의하여 인명구조요원 자격이 있음을 증명합니다.

This card certifies that the above individual has successfully completed the international cognitive skills and evaluation in accordance with the curriculum of the Korea Safety Union for Safety Program.

www.kshu.or.kr 1588-0841

**International**  
**Water lifesaving certification**

사  
진

인명구조요원

Name : 김안전 (KIM AN JEON)      Date of issue : 01/01/2019  
 No : LG-P-18001      Trained by : 대안연

위 사람은 수상레저안전법 및 동법시행령, 해양경찰청 고시에 의거 대한안전연합에서 시행한 「인명구조요원」 교육과정을 이수하였기에 이 증서를 수여합니다.

Above person who has successfully completed the 「Life Guard」 training program in Korea Safety Union

대한안전연합회장

KOREA SAFETY UNION

[별첨4-5. 스쿠버다이빙 자격증 샘플(카드, 종이증서)]

**KSU - IDEA-ASIA**

사  
진

**OPEN WATER DIVER**

**SCUBA No. SD-DW2022**

**Name: KIM SAFE**

**Date of issue: 2022.01.01**

**Trained by: HQ**

---

**KSU - IDEA-ASIA**

This card certifies that the above individual has successfully completed the international cognitive skills and evaluation in accordance with the curriculum of the KSU IDEA-ASIA for Scuba Diving Program.

www.kshu.or.kr      www.idea-asia.com

**OPEN WATER DIVER**

Name : KIM AN JEON      Date of issue : 01/01/2018

사  
진

SCUBA No : SD-OW-18001      Trained by : HQ

대한안전연합은 위 사람이 스쿠버 다이빙(Scuba Diving) OPEN WATER DIVER 자격이 있음을 증명합니다.

This is to certify that the person mentioned above has satisfactorily met the standards for this certification level as set forth by KOREA SAFETY UNION

대한안전연합회장

KOREA SAFETY UNION

[별첨4-6. 프리다이빙 자격증 샘플(카드)]



[별첨5-1. '4분간의 기적' 리플렛]

### 최초반응자 선서 및 후원 안내

..... 최초반응자 선서 .....

나는  
응급처치 및 심폐소생술 습득자로서  
그 역할과 사명을 다하기 위하여  
윤리의식을 가지고 언제 어디서라도 도움이 필요한 상황 발생 시  
응급처치를 시행 가능하도록  
그 방법을 습득하고있다. 인정하는데  
힘쓸 것을 선서합니다.

나는  
주변의 갑작스러운 응급처치가 필요한 현장에서  
나의 응급처치 지식과 기술의 한계를 알고  
침착하고 자신감있게 전문의로인 도착 전까지  
최선의 응급처치를 시행 할 수 있는 도덕적 책임감을 갖고  
순심으로 고통 받는 인간의 생명을 보호하고  
합병증이 발생하지 않도록  
능력범위 내에서 최선의 응급처치를 시행할 것입니다.

나는  
응급처치 상황 중 알게 된 비밀을  
절대 누설하거나 공개하지 않을 것이며,  
이유 없이 방관하거나 중단하지 않을 것을  
여러분 앞에 선서합니다.

▶ 기부-후원 안내

기부는 사랑의 실천이자 아름다운 선행입니다. 대한안전연합은 기부금 지정단체로  
여러분들의 후원금은 공익 활동에 사용되므로 개인 및 법인이 세법에 따라 공제가  
가능하며 필요하신 분에게는 기부금 증서를 발행해 드립니다.

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| 기부후원 문의전화 | 062)222-0841          |
| (사)대한안전연합 | (농협) 301-0188-7416-01 |

(사)대한안전연합
www.kshu.or.kr

## 내 손안에서 시작되는 4분간의 기적

교육문의전화
1588-0841

갑자기 심장과 폐의 기능이 멈춘 듯한  
**심정지 환자가 발견됐을 때**  
어떻게 반응하죠?



여러분 혹시  
**자동심장충격기(AED)를 아시나요?**  
Automated External Defibrillators



“Cardio Pulmonary Resuscitation”

**심폐소생술** 을 실시해야 합니다

▶ 심폐소생술이란?

인위적으로 호흡과 혈액순환을 도와 몸 속의 산소를 유지시켜 뇌손상 및 사망을 예방하고 환자의 예후를 긍정적으로 돕기 위한 응급처치입니다.

- 흉부압박 - [심장]의 기능
- 인공호흡 - [폐]의 기능을 대신 해 주는 처치술

▶ 최초반응자가 해야 할 일

1. 환자상태 확인 → 2. 구조호청(119신고)
- 3. 적절한 응급처치 시행
- 4. 전문의료인이 도착할 때까지 최초반응자 역할 수행

심폐소생술(CPR)단계



◆ 심폐소생술은 언제까지 해야 되나요?  
환자의 생체징후(연식, 호흡)가 회복 되었을 때, 전문의료인 도착 시, 구조자의 체력이 다하여 도저히 시행할 수 없는 경우를 제외하고 심폐소생술을 중단해서는 안됩니다.

▶ 자동심장충격기(AED)란?

동맥을 통하여 심장에 전류를 가하는 처치방법.  
(심정지 발생 5분 이내에 제세동술을 시행할 경우 CPR만 하는 것 보다 환자의 생생률이 높아진다.)

**심전도 분석시스템 + 제세동을 유도하는 시스템**

▶ 사용시 주의사항

익수환자, 비오는 날 야외에서 사용하는 경우  
흔들리는 자 안에서는 주의 (심전도 분석 시 오류발생), 접촉금지 (리튬분석 시, 전기충격 전)

▶ 사용방법

1. 전원을 켜다 → 2. 패드를 꺼낸다 → 3. 환자의 상체를 노출시킨다 → 4. 패드를 부착한다.
- 5. 리듬분석(환자와의 접촉금지) → 6. "소크" 버튼 누르기 → 7. 30:2 심폐소생술 실시
- 8. 전문의료인이 도착할때까지 계속 반복

자동심장충격기(AED)사용순서



[별첨5-2. '재난상황 행동요령' 리플렛]



**방독면 착용법**



- 독성 화학가스로부터 얼굴과 호흡기를 보호하기 위한 방독면
- 정화통 유효기간은 밀폐상태로 10년이며, 한 번 사용하거나 방습포장을 개봉한 정화통은 재사용이 불가

|  |   |
|--|---|
|  | 휴대주머니를 열어 포장된 방독면과 정화통을 꺼내 은박포장을 제거합니다.                                 |
|  | 정화통 상·하 마개를 제거하고 시계방향으로 돌려 방독면에 장착합니다.                                  |
|  | 방독면 렌즈쪽이 아래를 향하도록 잡고 방독면을 착용합니다.  |
|  | 얼굴에 밀착되도록 머리끈을 조절하고 내부 목조임끈을 조여줍니다.                                     |
|  | 정화통의 공기 흡입구를 손바닥으로 막고 숨을 깊이 들이마셔 인면부가 얼굴에 밀착되는지 확인 후 안전한 곳으로 신속히 대피합니다. |

www.kshu.or.kr

안전한 세상, 행복한 삶

**재난상황 행동요령**



**대한안전연합** 문의 전화 1588-0841  
KOREA SAFETY UNION



### 소화기 사용법



1. 안전핀을 뽑는다.
  2. 노즐을 잡고 불쪽을 향한다.
  3. 손잡이를 움켜쥐는다.
  4. 분말을 뿌리고 후린다.
1. 소화기를 가져와서 용통을 단단히 잡고 안전핀을 뽑는다.  
2. 노즐을 잡고 불쪽을 향해 가까이 이동한다.  
3. 손잡이를 꼭 움켜쥐는다.  
4. 분말이 끝과루 불을 덮을 수 있도록 뿌린다.



### 소화전 사용법



1. 문틀을 당긴다.
  2. 호스를 빼고 노즐을 당긴다.
  3. 버튼을 누른다.
  4. 버튼을 누른다.
- 2인 1조로 사용할 경우
1. 2장 중 1장이 먼저 소화전함의 문틀 열고 호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인한 후
  2. 호스를 밖으로 코이지 않도록 불이 난 곳까지 길게 늘어뜨린 후 노즐(관창)을 잡고 방수지세를 취한다.
  3. 다른 한 사람이 밸브를 돌려 물이 나오는 것을 확인 한 후 뒤가서 호스를 잡는 것을 도와줍니다.
  4. 노즐의 물을 돌려 물이 양을 조절해가며 불을 끈다.

### 완강기 사용법



1. 지레에 고리에 완강기 고리를 걸고 받는다.
  2. 지레를 받으면서도 밀고 발돋움 한다.
  3. 완강기 받침을 가슴 높이까지 밀고 오른다.
  4. 벽을 짚으며 천천히 내려간다.
- 완강기 통 안의 구성품을 먼저 확인 합니다.
1. 지레에 고리에 완강기 고리를 걸고 받는다.
  2. 지레를 받 받침으로 밀고 발돋움 한다.
  3. 완강기 받침을 가슴 높이까지 밀고 오른다.
  4. 벽을 짚으며 천천히 내려간다.



### 구명조끼 착용법



1. 자기 몸에 맞는 구명조끼를 선택한다.
2. 가슴과 엉덩이를 들어준다.
3. 구명조끼를 열어 보인다.
4. 가슴 단추를 채운다.
5. 끈 1호로 가슴 끈을 당긴다.
6. 다리에 사이로 엉덩이를 받는다.
7. 엉덩이를 끈다.
8. 구명조끼 착용 완료



### 매듭법



#### 두매듭 half hitch



당김줄의 길이를 마음대로 조절가능

#### 고리매듭 bowline



물체를 직접 묶을때 사용

#### 첩첩매듭 sheet bend



굵기가 다른 두줄을 가장 신속하게 묶는 법



### 제 1장 배경정보

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 01 교육과정 개요                   | 9  |
| 02 교육과정의 법적 근거와 내용           | 12 |
| 03 학습원칙 및 TIP                | 15 |
| 04 교육과정 참여 대상 및 자격증(안전요원) 취득 | 17 |
| 지식복습                         | 18 |



### 제 2장 안전의 이해

|                  |    |
|------------------|----|
| 01 안전의 정의        | 22 |
| 02 안전문화의 이해      | 23 |
| 03 재난 및 안전사고의 원인 | 24 |
| 04 안전사고 발생이론     | 25 |
| 지식복습             | 28 |



### 제 3장 안전요원

|                 |    |
|-----------------|----|
| 01 안전요원의 개념     | 32 |
| 02 안전요원의 태도와 특성 | 33 |
| 03 안전요원의 업무     | 38 |
| 04 안전요원의 법적 책임  | 40 |
| 지식복습            | 45 |



### 제 4장 재난상황 행동요령

|                     |    |
|---------------------|----|
| 01 재난관리의 개요         | 52 |
| 02 소화기 및 소화전 사용방법   | 57 |
| 03 방독면 및 공기호흡기 사용방법 | 60 |
| 04 원강기 사용방법         | 63 |
| 05 구명조끼 착용방법        | 63 |
| 06 로프 매듭법           | 67 |
| 지식복습                | 69 |



### 제 5장 기본소생술(BLS)

|   |     |
|---|-----|
| 01 응급의료 체계                                | 74  |
| 02 기본소생술의 개요                              | 76  |
| 03 심폐소생술(Cardiopulmonary resuscitation)   | 78  |
| 04 성인 심폐소생술(만 8세 이상)                      | 87  |
| 05 소아 심폐소생술(만 1세 이상 8세 미만)                | 88  |
| 06 영아 심폐소생술(12개월 이하)                      | 90  |
| 07 가슴압박 소생술(hands-only CPR)               | 92  |
| 08 회복자세(Recovery position) : 의식이 있는 환자 적용 | 93  |
| 09 이물질에 의한 기도폐쇄(Heimlich maneuver)        | 94  |
| 10 반응(의식) 있는 성인과 소아의 기도폐쇄 응급처치            | 96  |
| 11 반응(의식) 없는 성인과 소아의 기도폐쇄 응급처치            | 98  |
| 12 반응(의식) 있는 영아 기도폐쇄 응급처치                 | 99  |
| 13 반응(의식) 없는 영아 기도폐쇄 응급처치                 | 100 |
| 14 이물질에 의한 기도폐쇄 자가 응급처치                   | 101 |
| 15 영산부나 비만자의 심한 기도폐쇄 응급처치                 | 101 |
| 16 자동심장충격기(AED)                           | 102 |
| 17 자동심장충격기(AED) 사용방법                      | 103 |
| 지식복습                                      | 105 |



### 제 6장 응급상황 행동요령

|               |     |                    |     |
|---------------|-----|--------------------|-----|
| 01 응급상황에서의 행동 | 110 | 17 발작              | 123 |
| 02 환자평가       | 112 | 18 당뇨병의 응급상황       | 124 |
| 03 출혈         | 116 | 19 삼킨 중독소산         | 124 |
| 04 절단         | 116 | 20 식물섭취에 의한 피부손상   | 125 |
| 05 쇼크         | 117 | 21 동물에 물린 상처       | 125 |
| 06 열화상        | 117 | 22 뱀에 물린 상처        | 126 |
| 07 화학화상       | 118 | 23 곤충에 쏘인 상처       | 126 |
| 08 머리손상       | 118 | 24 피부에 박힌 전드거 제거   | 127 |
| 09 눈 손상       | 119 | 25 자해에 의한 손상(심부동상) | 127 |
| 10 코피         | 120 | 26 과체중에 의한 손상      | 128 |
| 11 차아 손상      | 120 | 27 응급처치 키트 준비하기    | 129 |
| 12 척수 손상      | 121 |                    |     |
| 13 가슴 손상      | 121 |                    |     |
| 14 복부 손상      | 122 |                    |     |
| 15 상완마비       | 122 |                    |     |
| 16 실신         | 123 |                    |     |

### 부록

|              |     |
|--------------|-----|
| 참고문헌         | 132 |
| 대한안전연합       | 133 |
| 상황별 응급처치 동영상 | 134 |
| 안전신문고 신고방법   | 135 |
| 응급상황 기록지     | 136 |
| 기부 및 후원      | 137 |
| 교육과정 이수증     | 138 |







[별첨5-7. '스쿠버다이빙' 포스터]



# SCUBA DIVING

청소년 자기개발 프로그램

**풍당!!**  
**스킨스쿠버 다이빙**



신기한 수중생물과의 교감!  
스쿠버다이빙을 시작하세요

### 채형 및 교육 프로그램

국민안전처 시간법안 스킨스쿠버 및 수상안전 전문적인 교육까지!

### 무중력 상태처럼 고요한 수중세계

우주비행사처럼 우주공간에서 무중력 상태를 경험하는 기분 그 동안 경험해 보지 못했던 신기한 수중생물과의 교감 전혀 색다른 환경을 여행할 수 있는 수중활동!

### 쉽고 안전한 다이빙

수영을 못해도 교육부터 채형까지 강사와 함께하는 채형 다이빙으로 누구든지 쉽고 안전하게 수중세계 경험 공기통 속 공기를 이용, 숨을 참지 않고 수중세계채형

[별첨5-8. 산악안전·산림교육 포스터]

**산악안전  
산림교육**

SAFE WORLD, HAPPY LIFE

ALPINE SAFETY KOREA SAFETY UNION

**TYPE 1**  
산악안전  
▶ 요원  
▶ 가이드  
▶ 강사

**TYPE 2**  
스 키  
▶ 초급  
▶ 중급  
▶ 상급  
▶ 패트roller  
▶ 강사

**TYPE 3**  
산림교육전문가  
▶ 숲해설사  
▶ 유아숲지도사  
▶ 숲길등산지도사

**TYPE 4**  
산림치유지도사  
▶ 2급  
▶ 1급

1588-0841  
www.kshu.or.kr

안전한 세상,  
행복한 삶

KSU  
대한산악연합회

**산악안전  
산림교육**

SAFE WORLD, HAPPY LIFE

ALPINE SAFETY KOREA SAFETY UNION

**TYPE 1**  
산악안전  
▶ 요원  
▶ 가이드  
▶ 강사

**TYPE 2**  
스 키  
▶ 초급  
▶ 중급  
▶ 상급  
▶ 패트roller  
▶ 강사

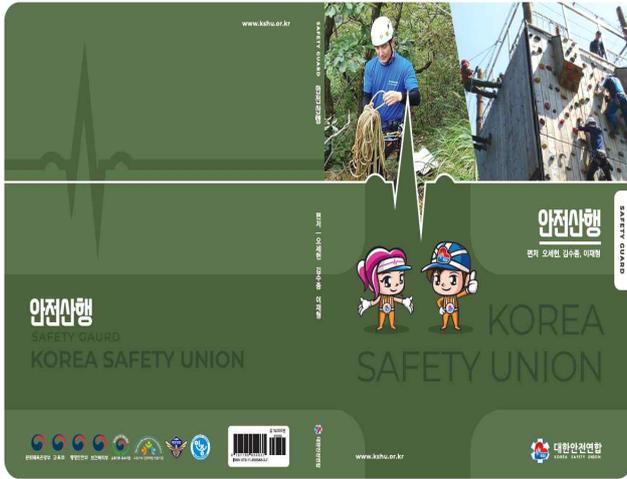
**TYPE 3**  
산림교육전문가  
▶ 숲해설사  
▶ 유아숲지도사  
▶ 숲길등산지도사

**TYPE 4**  
산림치유지도사  
▶ 2급  
▶ 1급

1588-0841  
www.kshu.or.kr

안전한 세상,  
행복한 삶

KSU  
대한산악연합회



CONTENTS

|  |    |
|--|----|
|  <b>제 1장 자연과 등산</b>          | 5  |
| 01 등산이란?   | 5  |
| 02 산의 환경의 이해   | 14 |
| 03 산의 지질   | 17 |
| 04 환경보존  | 20 |
|  <b>제 2장 등산입문 (산으로 가는 길)</b> | 24 |
| 01 등산의 종류  | 24 |
| 02 등반 장비 관리 요령   | 29 |
| 03 여행  | 31 |
| 04 등산 시점의 취사   | 34 |
| 05 산행 요령   | 34 |
| 06 등산 대피처 선정   | 35 |
| 07 지도법   | 37 |
|  <b>제 3장 전문등반</b>            | 50 |
| 01 장비등반  | 50 |
| 02 스포츠클라이밍   | 60 |
|  <b>제 4장 산악응급처치</b>          | 74 |
| 01 위험상황 시 행동요령   | 74 |